

2.4. Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни

2.4.1. Общие положения

Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни обучающихся - это комплексная программа формирования знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья как одного из ценностных составляющих, способствующих познавательному и эмоциальному развитию ребенка, достижению планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни в части экологической составляющей на ступени начального общего образования разработана с учётом факторов, оказывающих существенное влияние на состояние здоровья детей. Программа обеспечивает:

- формирование представлений об основах экологической культуры на примере экологически сообразного поведения в быту и природе, безопасного для человека и окружающей среды;
- формирование познавательного интереса и бережного отношения к природе;
- формирование основ здоровьесберегающей учебной культуры: умений организовывать успешную учебную работу, создавая здоровьесберегающие условия, выбирая адекватные средства и приемы выполнения заданий с учетом индивидуальных особенностей;
- формирование умений безопасного поведения в окружающей среде и простейших умений поведения в экстремальных (чрезвычайных) ситуациях.
- пробуждение в детях желания заботиться о своем здоровье (формирование заинтересованного отношения к собственному здоровью) путем соблюдения правил здорового образа жизни и организации здоровьесберегающего характера учебной деятельности и общения.

Наиболее эффективным путём формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни является направляемая и организуемая взрослыми (учителем, воспитателем, взрослыми в семье) самостоятельная работа, способствующая активной и успешной социализации ребёнка в образовательном учреждении, развивающая способность понимать своё состояние, знать способы и варианты рациональной организации режима дня и двигательной активности, питания, правил личной гигиены.

При выборе стратегии воспитания экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни в младшем школьном возрасте необходимо, учитывая психологические и психофизиологические характеристики возраста, МКОУ Вознесенская СОШ опирается на зону актуального развития, исходя из того, что формирование экологической культуры здоровьесберегающей работы образовательного учреждения, требующий соответствующей здоровьесберегающей организации всей жизни образовательного учреждения, включая её инфраструктуру, создание благоприятного психологического климата, обеспечение рациональной организации учебного процесса, эффективной физкультурно-оздоровительной работы, рационального питания.

Одним из компонентов формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни является просветительская работа с родителями (законными представителями) обучающихся, привлечение родителей (законных представителей) к совместной работе с детьми. Разработка программы формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни, а также организация всей работы по её реализации должна строиться на основе научной обоснованности, последовательности, возрастной и социокультурной адекватности, информационной безопасности и практической целесообразности.

Нормативно-правовой и документальной основой Программы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся при получении начального общего образования являются:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».
- Конвенция о правах ребёнка.
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении и введении в действие Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» от 06.10.2009г. №373 с внесенными изменениями
- Федеральные требования к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников (утверждены Приказом Минобрнауки России от 28 декабря 2010 г. N 2106, зарегистрированы в Минюсте России 2 февраля 2011г., регистрационный номер 19676).
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 12 мая 2011 года №03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования».
- Рекомендации по организации обучения в первом классе четырехлетней начальной школы (Письмо МО РФ № 408/13-13 от 20.04.2001).
- Об организации обучения в первом классе четырехлетней начальной школы (Письмо МО РФ № 202/11-13 от 25.09.2000).
- О недопустимости перегрузок обучающихся в начальной школе (Письмо МО РФ № 220/11-13 от 20.02.1999).
- Рекомендации по использованию компьютеров в начальной школе. (Письмо МО РФ и НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков РАМ № 199/13 от 28.03.2002).

При разработке программы формирования экологической культуры были выявлены следующие **проблемы**:

- отсутствие единых принципов организации экологического образовательного пространства;
- отстраненность, инертность, потребительское отношение к своему ближайшему окружению;
- неумение отстоять свои права и экологические интересы перед органами власти и другими людьми;

- уменьшение биоразнообразия, ухудшение состояния оболочек Земли (гидросфера, литосфера, атмосфера) как результат антропогенного воздействия.

Разрабатывая программу культуры здорового и безопасного образа жизни на ступени начального общего образования, учитывали **факторы, оказывающие существенное влияние на состояние здоровья детей:**

- неблагоприятные социальные, экономические и экологические условия;
- факторы риска, имеющие место при организации образовательного процесса, которые приводят к дальнейшему ухудшению здоровья детей и подростков от первого к последнему году обучения;
- активно формируемые в младшем школьном возрасте комплексы знаний, установок, правил поведения, привычек;
- особенности отношения обучающихся младшего школьного возраста к своему здоровью, что связано с отсутствием у детей опыта «незддоровья» (за исключением детей с серьёзными хроническими заболеваниями) и восприятием ребёнком состояния болезни главным образом как ограничения свободы, неспособностью прогнозировать последствия своего отношения к здоровью.

Время обучения в школе совпадает с периодом роста и развития ребенка, когда организм наиболее чувствителен к воздействию благоприятных и неблагоприятных условий окружающей среды.

Современный ребенок проводит в школе до 70% всего активного времени. Именно в этот период интенсивно формируются и развиваются все системы организма. Любые неблагоприятные воздействия могут вызвать нарушения адаптации, которые приводят к постепенной утрате ребенком того физического и энергетического запаса прочности, которое и принято называть здоровьем. В практике существует множество определений понятия «здоровье». Мы в своей деятельности руководствуемся определением данного понятия, предложенным ВОЗ: «Здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов».

Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасногообраза реализуется через урочную и внеурочную деятельность. Внеурочнаядеятельность организуется по направлениям развития личности (спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное), в том числе через такие формы, как экскурсии, кружки, секции, конференции, диспуты, олимпиады, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательного процесса, акции.

Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасногообраза жизни проектируется на основе системно-деятельностного и культурно-исторического подходов, с учетом природно-территориальных и социокультурных особенностей региона.

Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасногообраза жизни при получении начального общего образования вносит вклад в достижение требований к личностным результатам освоения основной образовательной программы начального образования:

- формирование целостного, социально ориентированного взгляда на мир в его органичном единстве и разнообразии природы, народов, культур и религий;
- овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.

Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни при получении начального общего образования является составной частью основной образовательной программы и проектируется в согласовании с другими ее компонентами: планируемыми результатами, программой формирования универсальных учебных действий, программами отдельных учебных предметов, курсов и курсов внеурочной деятельности, программой духовно-нравственного развития, программой коррекционной работы и др.

2.4.2. Цель и задачи программы:

Цель программы - реализация всех возможностей школы для формирования психически здорового, социально-адаптированного, физически развитого человека, обладающего ценностным отношением к окружающему миру, своему здоровью, имеющего привычку к активному образу жизни и регулярным занятиям физической культурой. Системная работа на ступени начального общего образования по формированию экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни осуществляется в пяти взаимосвязанных блоках:

1. создание здоровьесберегающей инфраструктуры в образовательном учреждении,
2. рациональная организация учебной и внеурочной деятельности,
3. эффективной организации физкультурно-оздоровительной работы,
4. реализация дополнительных образовательных программ,
5. организация просветительской работы с педагогами, родителями, обучающимися.

Задачи программы формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни выделяются *соответственно каждому из пяти блоков:*

В организации здоровьесберегающей инфраструктуры образовательного учреждения:

- ✓ обеспечить соответствие технического состояния учебных помещений санитарным и гигиеническим нормам, нормам пожарной безопасности, требованиям охраны здоровья и охраны труда обучающихся,
- ✓ обеспечить соответствие требованиям СанПиН объема учебной и внеурочной нагрузки школьников,
- ✓ организовать оптимальный режим питания школьников,
- ✓ обеспечить охрану физического, социального и психологического здоровья школьников;

В организации учебной и внеурочной деятельности:

- ✓ обеспечить возможность обучающихся осуществлять учебную и внеурочную деятельность в соответствии с возрастными и индивидуальными возможностями.

В организации физкультурно-оздоровительной работы со школьниками и родителями (законными представителями):

- ✓ создать условия для снятия перегрузки, нормального чередования труда и отдыха,
- ✓ создать условия для полноценной работы спортивных секций в учреждении,
- ✓ осуществлять полноценную и эффективную физкультурно-оздоровительную работу со школьниками всех групп здоровья на уроках физической культуры и секциях.

В реализации основной и дополнительных образовательных программ:

- ✓ включить всех обучающихся начальной школы в здоровьесберегающую деятельность,
- ✓ придать здоровьесберегающей деятельности учреждения системный, непрерывный, интегративный и комплексный характер.

В организации просветительской работы с педагогами, родителями, школьниками:

- ✓ сформировать представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни;
- ✓ дать представление о факторах риска здоровью детей (сниженная двигательная активность, инфекционные заболевания, переутомления и т. п.), о существовании и причинах возникновения зависимостей от табака, алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ, их пагубном влиянии на здоровье;
- ✓ научить обучающихся делать осознанный выбор поступков, поведения, позволяющих сохранять и укреплять здоровье;
- ✓ научить выполнять правила личной гигиены и развить готовность на основе их использования самостоятельно поддерживать своё здоровье;
- ✓ сформировать представление о правильном (здравом) питании, его режиме, структуре, полезных продуктах;
- ✓ сформировать представление о рациональной организации режима дня, учёбы и отдыха, двигательной активности, научить ребёнка составлять, анализировать и контролировать свой режим дня;
- ✓ обучить элементарным навыкам эмоциональной разгрузки (релаксации);
- ✓ сформировать навыки позитивного коммуникативного общения;
- ✓ развивать потребность в занятиях физической культурой и спортом;

В реализации формирования экологической культуры:

- ✓ сформировать представление об основах экологической культуры;
- ✓ пробуждение в детях желания заботиться о своем здоровье
- ✓ формирование познавательного интереса и бережного отношения к природе.

Организация работы по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни в учреждении основана на следующих **принципах**:

- ✓ *системность* – взаимодействие различных специалистов всех уровней (администрации школы, врачей, педагогов, родителей, педагогов дополнительного образования),
- ✓ *комплексность* – использование комплекса мер при организации здоровьесберегающей среды,
- ✓ *индивидуальность* – учет индивидуальных и возрастных особенностей обучающихся при организации здоровьесберегающей деятельности на уроке и вне его,
- ✓ *гуманистичность* – принцип признания активной роли самого ребенка в сохранении собственного здоровья,
- ✓ *непрерывность*,

- ✓ интегративность – включение здоровьесберегающих компонентов во все предметные области.

При разработке программы были учтены особенности младшего школьного возраста:

- ✓ активно формируемые в младшем школьном возрасте комплексы знаний, установок, правил поведения, привычек;
- ✓ отношение обучающихся младшего школьного возраста к своему здоровью, существенно отличающиеся от таковых у взрослых, что связано с отсутствием у детей опыта «нездоровья» (за исключением детей с серьёзными хроническими заболеваниями);
- ✓ неспособность прогнозировать последствия своего отношения к здоровью, что обусловливает, в свою очередь, невосприятие ребёнком деятельности, связанной с укреплением здоровья и профилактикой его нарушений, как актуальной и значимой (ребёнок всегда стремится к удовлетворению своих актуальных потребностей, он не знает, что такое будущее, и поэтому ни за что не пожертвует настоящим ради будущего и будет сопротивляться невозможности осуществления своих желаний).

2.4.3.Направления деятельности реализации программы:

Предусмотренные Программой формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни **направления деятельности** по здоровьесбережению, обеспечению безопасности и формированию экологической культуры обучающихся отражают специфику образовательного учреждения, запросы участников образовательного процесса и обеспечивают достижение планируемых результатов основной образовательной программы школы.

Создание здоровьесберегающей инфраструктуры образовательного учреждения.

Здоровьесберегающая инфраструктура образовательного учреждения включает:

- соответствие состояния и содержания здания и помещений образовательного учреждения санитарным и гигиеническим нормам, нормам пожарной безопасности, требованиям охраны здоровья и охраны труда обучающихся;
- наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся, а также для хранения и приготовления пищи;
- организацию качественного горячего питания обучающихся;
- оснащённость кабинетов, спортивного комплекса, спортплощадок необходимым игровым и спортивным оборудованием и инвентарём;
- наличие необходимого и квалифицированного состава специалистов, обеспечивающих оздоровительную работу с обучающимися (учителя начальных классов, учителя физкультуры, социальный педагог).

В школьном здании созданы необходимые условия для сбережения здоровья учащихся. Все школьные помещения соответствуют санитарным и гигиеническим нормам, нормам пожарной безопасности, требованиям охраны здоровья и охраны труда обучающихся.

В школе работает столовая, позволяющая организовывать горячие завтраки и обеды. Бесплатно питаются обучающиеся, которые относятся к категориям: малообеспеченные, многодетные, дети с ОВЗ.

В школе имеется спортивная площадка, работают спортивные секции. В зимнее время уроки физической культуры проводятся на лыжах. Каждую четверть организуется День здоровья.

В 200м от школы находится ФАП, с которым заключен договор о сотрудничестве, фельдшер ФАП регулярно посещает школу, проводит обследование на педикулёз. Ежегодно обучающиеся проходят профилактические осмотры с участием врачей специалистов в с.Баган.

На классных собраниях в 1-ом классе проводятся беседы «Помощь родителям в период адаптации ребёнка в школе», «Первые школьные трудности, пути преодоления»; во 2-3-х классах - «Культура учебного труда и поведения школьника», «Как воспитывать у ребёнка самостоятельность?», в 4-ом классе – «Здоровое питание, здоровые дети», «Готовность ребенка к переходу в среднее звено» и др.

С этой целью организации лекториев для учащихся, учителей и родителей по пропаганде здорового образа жизни привлекается фельдшер.

Эффективное функционирование созданной здоровьесберегающей инфраструктуры в школе поддерживает квалифицированный состав специалистов.

Использование возможностей учебников в образовательном процессе.

Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни средствами урочной деятельности может быть реализована с помощью комплекса учебников «Школа России».

Для формирования установки на безопасный, здоровый образ жизни в учебниках «Школа России» предусмотрены соответствующие разделы и темы. Их содержание направлено на обсуждение с детьми проблем, связанных с безопасностью жизни, укреплением собственного физического, нравственного и духовного здоровья, активным отдыхом.

В курсе «**Окружающий мир**» — это разделы: «Здоровье и безопасность», «Мы и наше здоровье», «Наша безопасность», «Как устроен мир», «Путешествия» (и учебный проект «Путешествуем без опасности»), «Чему учит экономика» и др. и темы: «Что вокруг нас может быть опасным?», «Зачем мы спим ночью?», «Почему нужно есть много овощей и фруктов?», «Почему нужно чистить зубы и мыть руки?», «Почему в автомобиле и поезде нужно соблюдать правила безопасности?», «Почему на корабле и в самолете нужно соблюдать правила безопасности?».

При выполнении упражнений на уроках русского языка учащиеся обсуждают вопросы внешнего облика ученика, соблюдения правил перехода улицы, активного отдыха летом и зимой.

Формированию бережного отношения к материальным и духовным ценностям России и мира способствуют разделы, темы учебников, художественные тексты, упражнения, задачи, иллюстративный и фотоматериал с вопросами для последующего обсуждения.

В курсе «**Технология**» при первом знакомстве с каждым инструментом или приспособлением в учебниках обязательно вводятся правила безопасной работы с ним. В учебнике 1 класса в разделе «Человек и информация» показаны важные для безопасного передвижения по улицам и дорогам знаки дорожного движения, а также таблица с важнейшими номерами телефонов, которые могут потребоваться ребенку в критической ситуации.

В курсе «Физическая культура» весь материал учебника (1 – 4кл) способствует выработке установки на безопасный, здоровый образ жизни. На это ориентированы все разделы книги, но особенно, те, в которых сообщаются сведения по освоению и соблюдению режима дня, личной гигиены, закаливания, приема пищи и питательных веществ, воды и питьевого режима, необходимости оказания первой помощи при травмах.

Развитию мотивации к творческому труду, работе на результат служат материалы рубрики «Наши проекты», представленной в учебниках 1-4 классов **по математике, русскому языку, литературному чтению, окружающему миру**, а также материал для организации проектной деятельности в учебниках **технологии, информатики**.

Содержание материала рубрики «Наши проекты» выстроено так, что способствует организации проектной деятельности, **как на уроке, так и во внеурочной работе**.

Задача формирования бережного, уважительного, сознательного отношения к материальным и духовным ценностям решается средствами учебников, в течение всего учебно-воспитательного процесса.

Рациональная организация учебной и внеурочной деятельности обучающихся.

Рациональная организация учебной и внеурочной деятельности обучающихся, направленная на повышение эффективности учебного процесса, снижение при этом чрезмерного функционального напряжения и утомления, создание условий для снятия перегрузки, нормального чередования труда и отдыха, включает:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации и объёму учебной и внеурочной нагрузки (выполнение домашних заданий, занятия в кружках и спортивных секциях) обучающихся на всех этапах обучения;
- использование методов и методик обучения, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся (использование методик, прошедших апробацию);
- введение инноваций в учебный процесс только под контролем специалистов;
- строгое соблюдение всех требований к использованию технических средств обучения, в том числе компьютеров и аудиовизуальных средств;
- индивидуализация обучения (учёт индивидуальных особенностей развития: темпа развития и темпа деятельности), работа по индивидуальным программам начального общего образования.

Эффективность организации учебной и внеурочной деятельности обучающихся зависит от деятельности каждого педагога.

Организация физкультурно-оздоровительной работы

Система физкультурно-оздоровительной работы в школе направлена на обеспечение рациональной организации двигательного режима обучающихся, нормального физического развития и двигательной подготовленности обучающихся всех возрастов, повышение адаптивных возможностей организма, сохранение и укрепление здоровья обучающихся и формирование культуры здоровья. Сложившаяся система включает:

- введение третьего часа физической культуры;

- полноценную и эффективную работу с обучающимися всех групп здоровья (на уроках физкультуры, в секциях);
- рациональную и соответствующую организацию уроков физической культуры и занятий активно-двигательного характера при получении начального общего образования;
- организацию динамических перемен, физкультминуток на уроках, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности;
- организацию работы спортивных секций и создание условий для их эффективного функционирования;
- регулярное проведение спортивно-оздоровительных мероприятий (дней здоровья, соревнований, олимпиад, походов и т. п.).

Реализация дополнительных образовательных программ

Реализация дополнительных образовательных программ предусматривает:

- внедрение в систему работы образовательного учреждения программ, направленных на формирование экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни, в качестве отдельных образовательных модулей или компонентов, включённых в учебный процесс;
- проведение дней здоровья, конкурсов, праздников и т. п.
- Дни здоровья, турпоходы и т.д.

Просветительская работа с родителями (законными представителями).

Сложившаяся система работы с родителями (законными представителями) по вопросам формирование экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни охраны; укрепления здоровья детей направлена на повышение их уровня знаний и включает:

- проведение соответствующих лекций, семинаров, круглых столов, консультаций;
- привлечение родителей (законных представителей) к совместной работе по проведению оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований;
- организацию совместной работы педагогов и родителей (законных представителей) по проведению спортивных соревнований, дней здоровья, дней безопасности, занятий по профилактике вредных привычек и т. п.

2.4.4. Взаимосвязь направлений, задач, видов и форм деятельности, по формированию экологической культуры, безопасного и здорового образа жизни

Направления	Задачи	Виды и формы мероприятий
1. Создание здоровьесберегающей инфраструктуры	1.Обеспечить соответствие технического состояния учебных помещений санитарным и гигиеническим нормам, нормам пожарной безопасности, требованиям охраны здоровья и охраны труда обучающихся. 2.Обеспечить соответствие требованиям СанПиН объема учебной и внеурочной нагрузки школьников. 3.Организовать оптимальный	1.Укрепление материально-технической базы учреждения. 2. Соблюдение требований СанПиН при разработке учебного плана. 3.Проведение систематического

	режим питания школьников. 4. Обеспечить охрану физического, социального и психологического здоровья школьников.	мониторинга охвата школьников горячим питанием, проведение круглогодичной витаминизации 4. а) Осуществление медицинского, социального и психологического контроля за состоянием здоровья обучающихся; б) коррекция возникающих отклонений через физкультурно-оздоровительную деятельность, просветительскую деятельность.
2. Рациональная организация учебной внеучебной деятельности и	1. Обеспечить возможность обучающихся осуществлять учебную и внеурочную деятельность в соответствии с возрастными и индивидуальными возможностями.	1. Использование в образовательном процессе здоровьесберегающих технологий. 2. Обеспечение соответствия требованиям СанПиН объёма учебной и внеурочной нагрузки школьников, 3. Соблюдение требований к использованию технических средств обучения.
3. Организация физкультурно-оздоровительной работы	1. Создать условия для снятия перегрузки, нормального чередования труда и отдыха. 2. Создать условия для полноценной работы спортивных секций, занятий внеурочной деятельности в учреждении. 3. Осуществлять полноценную и эффективную физкультурно-оздоровительную работу со школьниками всех групп здоровья на уроках физической культуры и секциях.	1. а) Проведение динамических пауз на уроках и физкультминуток на переменах. б) Включение в план физкультурно-оздоровительной работы проведение спортивно-оздоровительных мероприятий(- Дни спорта, Дни здоровья, Масленица и др. спортивные праздники» 2. а) Укрепление материально-технической базы учреждения. б) Рациональная организация режима работы школьных спортивных секций. 3. Проведение мониторинга здоровья и уровня физической подготовленности школьников.
4. Реализация основной и дополнительных образовательных программ.	1. Включить всех обучающихся начальной школы в здоровьесберегающую деятельность. 2. Придать	1. Реализация в образовательном процессе программ, направленных на формирование ценности здоровья (в части учебного плана, формируемой участниками образовательного процесса). 2. Включение в план воспитательной

	健康发展保育事業の実施は、統合的、継続的、インテグレーティブで複合的な性質を持つ。	教室でのクラス活動、学年活動、休暇活動、文化活動などの文化健康と健康な生活様式形成を目的とした活動。
5. Организация просветительской работы с педагогами, родителями, школьниками	<p>1.Сформировать представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.</p> <p>2.Дать представление о факторах риска здоровью детей (сниженная двигательная активность, инфекционные заболевания, переутомления и т. п.), о существовании и причинах возникновения зависимостей от табака, алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ, их пагубном влиянии на здоровье.</p> <p>3.Научить обучающихся делать осознанный выбор поступков, поведения, позволяющих сохранять и укреплять здоровье.</p> <p>4.Научить выполнять правила личной гигиены и развить готовность на основе их использования самостоятельно поддерживать своё здоровье.</p> <p>5.Сформировать представление о правильном (здравом) питании, его режиме, структуре, полезных продуктах.</p> <p>6.Сформировать представление о рациональной организации режима дня, учёбы и отдыха, двигательной активности, научить ребёнка составлять, анализировать и контролировать свой режим дня.</p> <p>7.Обучить элементарным навыкам эмоциональной разгрузки (релаксации).</p> <p>8.Сформировать навыки позитивного коммуникативного общения.</p> <p>9.Развивать потребность в занятиях физической культурой</p>	<p>Включение в план воспитательной работы с классом классные часы, досуговые мероприятия, направленные на формирование ценности здорового образа жизни.</p> <p>Реализация в образовательном процессе программ, направленных на формирование ценности здоровья (в части УПа, формируемой участниками образовательного процесса).</p> <p>Обеспечение всех участников образовательного процесса необходимой методической литературой по вопросам ЗОЖ.</p> <p>Организация совместной работы всех участников образовательного процесса по проведению профилактических мероприятий.</p>

	и спортом.	
6.Формирование экологической культуры у младших школьников	<ul style="list-style-type: none"> - Сформировать представление об основах экологической культуры; - Пробуждение в детях желания заботиться о своем здоровье; - Формирование познавательного интереса и бережного отношения к природе. 	<p>Реализация в образовательном процессе программ, направленных на формирование экологической культуры младших школьников</p> <p>Обеспечение всех участников образовательного процесса необходимой методической литературой по вопросам экологической культуры.</p> <p>Проведение мониторинга эффективности деятельности в части формирования экологической культуры обучающихся .</p>

2.4.5. Планируемые результаты реализации программы формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни

Направление деятельности	Ценностные установки	Планируемые результаты
Создание здоровьесберегающей инфраструктуры	Здоровье физическое, стремление к здоровому образу жизни, здоровье нравственное, психологическое, нервно-психическое и социально-психологическое.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Соответствие состояния и содержания зданий и помещений санитарным и гигиеническим нормам, нормам пожарной безопасности, требованиям охраны здоровья и охраны труда обучающихся. 2. Соблюдение требований СанПиН при разработке учебного плана. 3. Максимальный охват школьников горячим питанием. 4. Снижение уровня заболеваемости школьными болезнями – нарушение осанки, пограничные нервно-психические расстройства, близорукость. 5. Внедрен научно-обоснованный социально-педагогический и психолого-физиологический мониторинг, обеспечивающий возможность своевременной оценки здоровьесберегающей среды учреждения. 6. Отлажена эффективная физкультурно-оздоровительная работа.
Рациональная организация учебной и внеучебной деятельности	Отношение к здоровью детей как главной ценности. Ценность рациональной организации учебной	<ol style="list-style-type: none"> 1. Снижение уровня заболеваемости школьников. 2. Повышение качества успеваемости в части, зависящей от рациональной организации учебной деятельности. 3. Внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный

	деятельности.	процесс.
Организация физкультурно-оздоровительной работы	Положительное отношение к двигательной активности и совершенствование физического состояния.	1.Улучшение материально – технического оснащения спортивного зала. 2.Стабильно высокая посещаемость уроков физической культуры и спортивных секций. 3.Высокие показатели школьников на олимпиадах по физичкой культуре, спортивных соревнованиях.
Реализация основной и дополнительных образовательных программ.	Ценность здоровья и здорового образа жизни.	1.Максимальный охват обучающихся начальной школы здоровьесберегающей деятельностью. 2.Отлажена система обмена информацией по вопросам здоровьесбережения между всеми участниками образовательного процесса. 3. Здоровьесберегающая деятельность учреждения носит системный, непрерывный, интегративный и комплексный характер.
Организация просветительской работы с педагогами, родителями, школьниками	Отношение к здоровью детей как главной ценности семейного воспитания.	1.Сформированы представления у школьников о основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни, факторах риска здоровью, существовании и причинах возникновения зависимостей от табака, алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ, их пагубном влиянии на здоровье, правилах личной гигиены, правильном (здоровом) питании, его режиме, структуре, полезных продуктах, рациональной организации режима дня, учёбы и отдыха, двигательной активности, основах позитивного коммуникативного общения. 2.Школьники овладели элементарными навыками эмоциональной разгрузки (релаксации), личной гигиены, и контроля своего режима дня. 3. Повышен уровень компетентности педагогов и родителей по вопросам организации ЗОЖ.
Формирование		1.Сформированность представлений

экологической культуры младших школьников		об основах экологической культуры на примере экологически сообразного поведения в быту и природе.
--	--	---

2.4.6. Критерии, показатели эффективности деятельности образовательного учреждения в части формирования здорового и безопасного образа жизни и экологической культуры обучающихся

Критерии	Показатели
Формирование представлений об основах экологической культуры на примере экологически сообразного поведения в быту и природе, безопасного для человека и окружающей среды	<ol style="list-style-type: none"> 1. Результаты участия в конкурсах экологической направленности (личностные и школьные) 2. Количество акций, походов, мероприятий экологической направленности 3. Реализация экологических проектов (классов, школы)
Побуждение в детях желания заботиться о своем здоровье	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сформированность личностного заинтересованного отношения к своему здоровью (анкетирование, наблюдение). 2. Использование здоровьесберегающих технологий в учебной деятельности 3. Психологический комфорт классного коллектива (диагностика)
Формирование познавательного интереса и бережного отношения к природе	<ol style="list-style-type: none"> 1. Уровень развития познавательного интереса, в том числе к предметам с экологическим содержанием (диагностика)
Формирование установок на использование здорового питания	<ol style="list-style-type: none"> 1. Охват горячим питанием обучающихся начальной школы 2. Степень соответствия организации школьного питания гигиеническим нормам
Формирование представлений с учетом принципа информационной безопасности о негативных факторах риска здоровью детей	Сформированность личностного отрицательного отношения к табакокурению, алкоголизму и другим негативным факторам риска здоровью детей (анкетирование)
Формирование основ здоровьесберегающей учебной культуры: умений организовать успешную учебную работу, создавая здоровьесберегающие условия, выбирая адекватные средства и приемы	Сформированность основ здоровьесберегающей учебной культуры. (Наблюдение).

2.4.7. Методика и инструментарий мониторинга достижения планируемых результатов по формированию экологической культуры, культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся

Для отслеживания достижения планируемых результатов в части экологической грамотности и формирования элементов экосистемной познавательной модели, здорового и безопасного образа жизни у обучающихся используется методика и инструментарий, предусмотренный программами по отдельным учебным предметам. Мониторинг будет

осуществляться педагогами и классными руководителями в форме педагогического наблюдения, анкетирования, опроса, тестирования.

Работа по формированию здорового образа жизни начинается с анкетирования обучающихся и их родителей, которое помогает быстро выявить отношение детей к своему здоровью.

2.4.8. Реализация программы позволит:

- Усовершенствовать созданную в МКОУ Вознесенской СОШ модель развивающего, здоровьесберегающего, безопасного образовательного пространства в соответствии с требованиями ФГОС;
- Улучшить качество образования при получении начальной ступени на основе эффективного функционирования здоровьесберегающей среды и применения здоровьесберегающих и здоровьесформирующих технологий образования;
- Снизить заболеваемость и уровень функциональных нарушений у обучающихся и педагогов;
- Повысить уровень физического развития и физической подготовленности школьников;
- Оптимизировать адаптационные процессы на всех этапах обучения;
- Повысить успешность детей и подростков в процессе обучения и овладения различными видами деятельности за счет снижения заболеваемости;
- Снизить количество детей группы социального риска, с девиантными формами поведения.