



Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Вознесенской СОШ
 им. Л. Чекумарева
 В.В. Капля

" 27" февраля 2022г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л. Чекумарёва.
 МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей льготной категории 1-4 класс)

На период с "27" февраля по "03" марта 2022г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Цена блюда руб, коп	белки ккал	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г

Завтрак

27.02.2023г

понедельник

54-5з152	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	18,5		1	5,1	3,1	62,4
54-11м249	Плов из отварной говядины	200	38		15,3	14,7	38,6	348,2
54-2гн	Чай с сахаром	200	1,30		26,8	0,2	0	6,4
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,64		1,3	0,2	6,7	34,2
Пром.	Хлеб пшеничный	25	2,05		1,9	0,2	12,3	58,6
	Итого за Завтрак	545	61,49		46,3	20,4	60,7	509,8

Завтрак

28.02.2023г

вторник

54-9м	Жаркое по-домашнему	200	36,5		20,1	18,8	17,2	317,9
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	6,85		1,6	1,1	8,6	50,9
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,64		1,5	0,2	9,8	46,9

Пром.	Хлеб ржаной	20	1,64	1,3	0,2	6,7	34,2
Пром.	Мандарин	100	15	0,8	0,2	7,5	35
	Итого за Завтрак	540	61,63	25,3	20,5	49,8	484,9

Завтрак

01.03.2023г

среда

54-11г	Картофельное пюре	200	17,69	4,1	7,1	26,4	185,8
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	100	12,3	8,4	4,1	5,2	91,5
54-13хн	Напиток из шиповника	200	11,58	0,6	0,2	15,1	65,4
Пром.	Хлеб ржаной	34	2,79	2,2	0,4	11,4	58,1
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3,28	3	0,3	19,7	93,8
	Итого за Завтрак	574	47,64	18,3	12,1	77,8	494,6

Завтрак

02.03.2023г

четверг

54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150	9,39	4,4	5,3	30,5	187,1
54-2м	Гуляш из говядины	100	38,2	17	16,5	3,9	232,1
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	8,06	0,2	0,1	7,5	31,7
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,64	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Йогурт 1.5%	100	39	4,1	1,5	5,9	53,5
	Итого за Завтрак	570	96,29	27,2	23,6	57,6	551,3

Завтрак

03.03.2023г

пятница

54-11з84	Салат из моркови и яблок	60	5,26	0,5	6,1	4,3	74,3
54-11г52	Картофельное пюре	200	17,69	4,1	7,1	26,4	185,8
П/Ф	Голубцы ленивые "Натуральные"	85	25,84	7,6	5,7	7,2	111
54-21гн	Какао с молоком	200	16	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб пшеничный	25	2,05	1,9	0,2	12,3	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	34	2,79	2,2	0,4	11,4	58,1
	Итого за Завтрак	604	69,63	21	23	74,1	646,8
	ИТОГО В СРЕДНЕМ	566,60	67,34	27,62	19,92	64,00	537,48

СОСТАВИЛ ЗАВ.СТОЛОВОЙ



АНТИПЁНОК Р.Ю