



Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Вознесенской СОШ
 имени Л.Чекмарёва
 В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей льготной категории 1-4 класс)

На период с "17" апреля по "21" апреля 2023г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Цена блюда руб, коп	белки ккал	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
Завтрак 17.04.2023г понедельник							
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,86	9,9	7,6	43,1	280,4
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	65	24,57	8	6,5	4,7	109,1
54-3соус	Соус красный основной	25	3,57	0,8	0,6	2,2	17,7
54-2хн	Компот из кураги	200	12,93	1	0,1	15,6	66,9
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,64	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	34	2,79	2,2	0,4	11,4	58,1
	Итого за Завтрак	524	64,36	23,4	15,4	86,8	579,1

Завтрак
18.04.2023г

вторник							
54-11г	Картофельное пюре	200	17,63	4,1	7,1	26,4	185,8
П/Ф	Голубцы ленивые "Натуральные"	85	25,84	7,6	5,7	7,2	111
54-21гн	Какао с молоком	200	14,85	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб пшеничный	25	2,05	1,9	0,2	12,3	58,6
Пром.	Хлеб ржаной	34	2,79	2,2	0,4	11,4	58,1

	Итого за Завтрак	544	63,16	20,5	16,9	69,8	513,9
--	-------------------------	------------	--------------	-------------	-------------	-------------	--------------

Завтрак
19.04.2023г
среда

54-13м	Запеканка картофельная с говядиной	180	43	21,2	20,9	23,8	367,7
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	6,04	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,64	1,3	0,2	6,7	34,2
Пром.	Апельсин	150	27,45	2,1	0,5	18,6	86,9
	Итого за Завтрак	550	78,13	24,8	21,7	55,7	516,7

Завтрак
20.04.2023г
четверг

54-11м	Плов из отварной говядины	200	43	15,3	14,7	38,6	348,2
54-2гн	Чай с сахаром	200	4,54	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,64	1,3	0,2	6,7	34,2
Пром.	Хлеб пшеничный	25	2,05	1,9	0,2	12,3	58,6
	Итого за Завтрак	445	51,23	18,7	15,1	64	467,8

Завтрак
21.04.2023г
пятница

54-1г	Макароны отварные	150	13,24	262	7,1	6,6	43,7
П/Ф	Котлеты Домашние	75	24,08	131,2	9,7	7,7	5,9
54-1соус	Соус сметанный	40	3,41	23,3	0,4	2,1	0,8
54-11хн	Компот из брусники	200	16,35	32,7	0,1	0,1	7,8
Пром.	Хлеб пшеничный	25	2,05	1,9	0,2	12,3	58,6
Пром.	Яблоко	150	21,60	0,6	0,6	14,7	66,6
	Итого за Завтрак	640	80,73	451,7	18,1	43,5	183,4
	ИТОГО В СРЕДНЕМ	540,60	67,52	107,82	17,44	63,96	452,18

СОСТАВИЛ ЗАВ.СТОЛОВОЙ



Антипёнок Р.Ю