



Утверждаю:  
Директор МБОУ  
Вознесенской СОШ  
имени Л.Чекмарёва  
В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

### МЕНЮ

#### Школьной столовой

( для детей льготной категории 1-4 класса )

На период с "20" марта по "24" марта 2023г

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Цена блюда	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность
		г	руб, коп	ккал	г	г	г

Завтрак

20.03.2023г

понедельник

54-11з84	Салат из моркови с яблок	60	5,26	0,5	6,1	4,3	74,3
54-11г52	Картофельное пюре	200	17,69	4,1	7,1	26,4	185,8
п/ф2337	Голубцы ленивые "Натуральные"	85	25,84	7,6	5,7	7,2	111
54-21гн49	Какао с молоком	200	16	4,7	3,5	12,5	100,4
пром360	Хлеб пшеничный	25	2,05	1,9	0,2	12,3	58,6
пром369	хлеб ржаной	34	2,79	2	0	11	58
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>604</b>	<b>69,63</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>74,1</b>	<b>588,2</b>

Завтрак

21.03.2023г

вторник

54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,65	389,5	13,7	10,6	59,9
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	65	21,72	8	6,5	4,7	109,1
54-3соус	Соус красный основной	25	3,54	0,8	0,6	2,2	17,7
54-2хн	Компот из кураги	200	13,57	1	0,1	15,6	66,9
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,64	1,5	0,2	9,8	46,9

Пром.	Хлеб ржаной	34	2,79	2,2	0,4	11,4	58,1
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>524</b>	<b>61,91</b>	<b>403</b>	<b>21,5</b>	<b>54,3</b>	<b>358,6</b>

Завтрак  
22.03.2023г  
среда

54-12с330	Суп с рыбными консервами ( сайра)	250	32,42	9,9	4,8	15,5	144,6
54-22гн531	Какао с молоком сгущенным	200	17,69	3,5	3,4	22,3	133,4
пром3467	Булочка с повидлом	50	15	4	7	28	191
пром360	Хлеб пшеничный	20	1,64	1,5	0,2	9,8	46,9
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>520</b>	<b>66,75</b>	<b>18,9</b>	<b>15,4</b>	<b>75,6</b>	<b>515,9</b>

Завтрак  
23.03.2023г  
четверг

54-6г	Рис отварной	150	17,43	3,6	4,8	36,4	203,5
П/Ф	Котлеты Куриные	85	25,5	10,8	8,5	7,1	148,5
54-2соус	Соус белый основной	25	3,11	0,7	0,9	1,1	15,6
54-9хн	Компот из облепихи	200	3,96	0,2	1	7,4	39
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	3,8	0,4	24,6	117,2
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>510</b>	<b>54,1</b>	<b>19,1</b>		<b>76,6</b>	

Завтрак  
24.03.2023г  
пятница

54-1г	Макароны отварные	150	11,75	5,3	4,9	32,8	196,8
П/Ф	Котлеты Домашние	75	32,03	9,7	7,7	5,9	131,2
54-1соус	Соус сметанный	25	3,59	0,4	2,1	0,8	23,3
54-11хн	Компот из брусники	200	15,08	0,1	0,1	7,8	32,7
Пром.	Хлеб пшеничный	25	2,05	1,9	0,2	12,3	58,6
Пром.	Яблоко	150	19,5	0,6	0,6	14,7	66,6
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>625</b>	<b>84</b>	<b>18</b>	<b>15,6</b>	<b>74,3</b>	<b>509,2</b>
	<b>ИТОГО В СРЕДНЕМ</b>	<b>556,60</b>	<b>67,28</b>	<b>96,00</b>	<b>15,10</b>	<b>70,98</b>	<b>394,38</b>

СОСТАВИЛ ЗАВ.СТОЛОВОЙ

*Антипёнок*

Антипёнок Р.Ю