



Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Вознесенской СОШ
 И.И. Чекмарева
 В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей льготной категории 1-4 класса)

На период с "11" марта по "15" марта 2024г

№ рецептур	Название блюда	Масса г	Цена блюд руб, коп	Энергетическая ценность ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак 11.03.2024 понедельник							
54-11м	Плов из отварной говядины	200	46,2	348,2	15,3	14,7	38,6
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	9,42	80,8	0,4	0	19,8
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	117,2	3,8	0,4	24,6
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	85,4	3,3	0,6	16,7
	Итого за Завтрак	500	63,82	631,6	22,8	15,7	99,7
Завтрак 12.03.2024 вторник							
П/Ф2399	Пельмени	180	48,78	353,6	16,8	22	22,1
54-22гн531	Какао с молоком сгущеным	200	21,22	133,4	3,5	3,4	22,3
пром	Хлеб пшеничный	20	1,64	46,9	1,5	0,2	9,8
пром	Мандарин	100	30,00	35	0,8	0,2	7,5

	Итого за Завтрак	500	101,64	568,9	22,6	25,8	61,7
--	-------------------------	------------	---------------	--------------	-------------	-------------	-------------

Завтрак

13.03.2024

среда

54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,98	233,7	8,2	6,3	35,9
П/Ф	Котлеты Домашние	85	27,29	148,7	11	8,7	6,6
54-3соус	Соус красный основной	20	3,37	14,1	0,7	0,5	1,8
54-2гн	Чай с сахаром	200	4,67	26,8	0,2	0	6,4
Пром.	Яблоко	150	24,00	66,6	0,6	0,6	14,7
Пром.	Хлеб пшеничный	25	2,05	58,6	1,9	0,2	12,3
	Итого за Завтрак	630	74,36	548,5	22,6	16,3	77,7

Завтрак

14.03.2024

четверг

54-27к1181	Каша жидкая молочная манная	150	10,35	130,7	4	4,3	19
пром	Хлеб пшеничный	30	2,46	70,3	2,3	0,2	14,8
пром	Сок абрикосовый	200	15,4	105,6	1	0	25,4
пром	Апельсин	200	37,50	75,6	1,8	0,4	16,2
	Итого за Завтрак	530	65,71	544,2	18,6	13,4	87,4

Завтрак

15.03.2024

пятница

54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	14,49	249,5	5,9	7	40,7
54-2м	Гуляш из говядины	80	43,5	185,7	13,6	13,2	3,1
54-7хн	Компот из смородины	200	18,37	35,5	0,3	0,1	8,4
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,46	51,2	2	0,4	10
	Итого за Завтрак	510	78,82	521,9	21,8	20,7	62,2
	ИТОГО В СРЕДНЕМ	534,00	76,87	563,02	21,68	18,38	77,74

Завхоз:

Антипенюк Р.Ю