

Утверждаю:

Директор МБОУ

Вознесенской СОШ

имени Л. Чекарцева

В.В. Капля



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л. Чекарцева.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей льготной категории 1-4 класс)

На период с "15" мая по "20" мая 2023г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Цена блюда руб, коп	Белки г	Жиры г	Углеводы		Энергетическая ценность ккал
						г	г	

Завтрак

15.05.2023г

понедельник

54-9м	Жаркое по-домашнему	200	68,9	20,1	18,8	17,2	317,9
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	6,54	1,6	1,1	8,6	50,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,64	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,64	1,3	0,2	6,7	34,2
	Итого за Завтрак	540	78,72	25,3	20,5	49,8	484,9

Завтрак

16.05.2023г

вторник

54-11г	Картофельное пюре	200	17,63	4,1	7,1	26,4	185,8
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	100	11,94	8,4	4,1	5,2	91,5
54-13хн	Напиток из шиповника	200	11,57	0,6	0,2	15,1	65,4
Пром.	Хлеб пшеничный	34	2,79	2,2	0,4	11,4	58,1
Пром.	Хлеб ржаной	40	3,28	3	0,3	19,7	93,8

Итого за Завтрак	574	47,21	18,3	12,1	77,8	494,6
------------------	-----	-------	------	------	------	-------

Завтрак

17.05.2023г

среда

54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150	9,79	4,4	5,3	30,5	187,1
54-2м	Гуляш из говядины	100	58,91	17	16,5	3,9	232,1
54-4бгн	Чай с яблоком и сахаром	200	6,24	0,2	0,1	7,5	31,7
Пром.	Хлеб пшеничный	100	1,64	4,1	1,5	5,9	53,5
Итого за Завтрак		570	76,58	27,2	23,6	57,6	551,3

Завтрак

18.05.2023г

четверг

54-1г	Макарони отварные	150	13,24	5,3	4,9	32,8	196,8
П/Ф	Котлеты Домашние	75	24,08	9,7	7,7	5,9	131,2
54-1соус	Соус сметанный	25	3,41	0,4	2,1	0,8	23,3
54-11хн	Компот из брусники	200	16,35	0,1	0,1	7,8	32,7
Пром.	Хлеб пшеничный	25	2,05	1,9	0,2	12,3	58,6
Итого за Завтрак		625	59,13	18	15,6	74,3	509,2

Завтрак

19.05.2023г

пятница

54-13м	Запеканка картофельная с говядиной	180	69,8	21,2	20,9	23,8	367,7
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	6,04	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,64	1,3	0,2	6,7	34,2
Итого за Завтрак		630	77,48	24,8	21,7	55,7	516,7
ИТОГО В СРЕДНЕМ		587,80	67,82	22,72	18,70	63,04	511,34

Составил зав.столовой:

Антипёнок Р.Ю

