



Утверждаю:  
Директор МБОУ  
Вознесенской СОШ  
имени Л.Чекмарёва  
В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

### МЕНЮ

Школьной столовой

( для детей льготной категории 1-4 класс )

На период с "22" мая по "25" мая 2023г

| № рецептуры | Название блюда | Масса<br>г | Цена блюда<br>руб, коп | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углеводы<br>г | Энергетическая   |
|-------------|----------------|------------|------------------------|------------|-----------|---------------|------------------|
|             |                |            |                        |            |           |               | ценность<br>ккал |

Завтрак

22.05.2023

понедельник

|        |                                     |            |               |             |             |             |              |
|--------|-------------------------------------|------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| 54-5з  | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100        | 21,87         | 1           | 5,1         | 3,1         | 62,4         |
| 54-11м | Плов из отварной говядины           | 200        | 70,42         | 15,3        | 14,7        | 38,6        | 348,2        |
| 54-2гн | Чай с сахаром                       | 200        | 4,54          | 0,2         | 0           | 6,4         | 26,8         |
| Пром.  | Хлеб ржаной                         | 20         | 1,64          | 1,3         | 0,2         | 6,7         | 34,2         |
| Пром.  | Хлеб пшеничный                      | 25         | 2,05          | 1,9         | 0,2         | 12,3        | 58,6         |
|        | <b>Итого за Завтрак</b>             | <b>545</b> | <b>100,52</b> | <b>19,7</b> | <b>20,2</b> | <b>67,1</b> | <b>530,2</b> |

Завтрак

23.05.2023г

вторник

|         |                               |     |       |     |     |      |       |
|---------|-------------------------------|-----|-------|-----|-----|------|-------|
| 54-11г  | Салат из моркови и яблок      | 60  | 5,35  | 0,5 | 6,1 | 4,3  | 74,3  |
| П/Ф     | Картофельное пюре             | 200 | 17,63 | 4,1 | 7,1 | 26,4 | 185,8 |
| 54-21гн | Голубцы ленивые "Натуральные" | 85  | 25,84 | 7,6 | 5,7 | 7,2  | 111   |
| Пром.   | Какао с молоком               | 200 | 14,85 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 |

|       |                         |            |              |           |           |             |              |
|-------|-------------------------|------------|--------------|-----------|-----------|-------------|--------------|
| Пром. | Хлеб пшеничный          | 25         | 2,05         | 1,9       | 0,2       | 12,3        | 58,6         |
|       | Хлеб ржаной             | 34         | 2,79         | 2,2       | 0,4       | 11,4        | 58,1         |
|       | <b>Итого за Завтрак</b> | <b>604</b> | <b>68,51</b> | <b>21</b> | <b>23</b> | <b>74,1</b> | <b>588,2</b> |

Завтрак

24.05.2023г

среда

|        |                                |            |              |             |             |             |              |
|--------|--------------------------------|------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| 54-1з  | Сыр твердых сортов в нарезке   | 30         | 15,6         | 7           | 8,9         | 0           | 107,5        |
| 54-24к | Каша вязкая молочная пшеничная | 150        | 13,05        | 6,1         | 6,9         | 29          | 202,7        |
| 54-1хн | Компот из смеси сухофруктов    | 200        | 9,07         | 0,5         | 0           | 19,8        | 81           |
| Пром.  | Хлеб пшеничный                 | 50         | 4,1          | 3,8         | 0,4         | 24,6        | 117,2        |
|        | <b>Итого за Завтрак</b>        | <b>430</b> | <b>41,82</b> | <b>17,4</b> | <b>16,2</b> | <b>73,4</b> | <b>508,4</b> |

Завтрак

25.05.2023г

четверг

|          |                            |               |              |               |             |              |                |
|----------|----------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|--------------|----------------|
| 54-4г    | Каша гречневая рассыпчатая | 180           | 18,86        | 9,9           | 7,6         | 43,1         | 280,4          |
| П/Ф      | Тефтели "Натуральные"      | 65            | 24,57        | 8             | 6,5         | 4,7          | 109,1          |
| 54-3соус | Соус красный основной      | 25            | 3,57         | 0,8           | 0,6         | 2,2          | 17,7           |
| 54-2хн   | Компот из кураги           | 200           | 12,93        | 1             | 0,1         | 15,6         | 66,9           |
| Пром.    | Хлеб ржаной                | 34            | 1,64         | 2,2           | 0,4         | 11,4         | 58,1           |
|          | <b>Итого за Завтрак</b>    | <b>524</b>    | <b>61,57</b> | <b>23,4</b>   | <b>15,4</b> | <b>86,8</b>  | <b>579,1</b>   |
|          | <b>ИТОГО В СРЕДНЕМ</b>     | <b>525,75</b> | <b>68,11</b> | <b>20,375</b> | <b>18,7</b> | <b>75,35</b> | <b>551,475</b> |

Составил зав.столовой:



Антипёнок Р.Ю