



Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Вознесенской СОШ
 Л.Чекмарёва
 В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей льготной категории 1-4 класс)

На период с "10" мая по "12" мая 2023г

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая
		г	руб, коп	г	г	г	ценность ккал
Завтрак 10.05.2023г среда							
54-6г	Рис отварной	150	19,31	3,6	4,8	36,4	203,5
П/Ф	Котлеты Куриные	85	21,62	10,8	8,5	7,1	148,5
54-2соус	Соус белый основной	25	3,22	0,7	0,9	1,1	15,6
54-9хн	Компот из облепихи	200	5,94	0,2	1	7,4	39
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Итого за Завтрак	510	54,19	19,1	15,6	76,6	523,8
Завтрак 11.05.2023г четверг							
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	19,86	9,9	7,6	43,1	280,4
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	65	24,57	8	6,5	4,7	109,1
54-3соус	Соус красный основной	25	4,57	0,8	0,6	2,2	17,7

54-2хн	Компот из кураги	200	15,53	1	0,1	15,6	66,9
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,64	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	34	2,79	2,2	0,4	11,4	58,1
	Итого за Завтрак	524	68,96	23,4	15,4	86,8	579,1

Завтрак
12.05.2023г
пятница

54-27с	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	38,23	7,4	8,4	15,7	168,3
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	18,12	3,5	3,4	22,3	133,4
Пром.	Булочка с повидлом	50	18	4	7	28	191
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,64	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Итого за Завтрак	520	75,99	16,4	19	75,8	539,6
	ИТОГО В СРЕДНЕМ	518,00	66,38	19,63	16,67	79,73	547,50

Составил зав.столовой:



Антипёнок Р.Ю