



Утверждаю:  
 Директор МБОУ  
 Вознесенской СОШ  
 имени Л.Чекмарёва  
 \_\_\_\_\_  
 В.В. Капля  
 26" декабря 2022г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

**МЕНЮ**

Школьной столовой

( для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов от 7 до 11 лет)

На период с "26" декабря по "28" декабря 2022г

Завтрак  
 26.12.2022г

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена руб.коп	номер рецептуры	Энергетическая ценность, ккал	Пищевая ценность вещества, г		
					белки	жиры	углеводы
Сыр твёрдых сортов	30	18,33	54-1з	107,5	7	8,9	0
каша жидкая молочная гречневая	200	14,22	54-20к	187,3	7,1	5,8	26,7
какао с молоком сгущённой	200	15,86	54-22гн	133,4	3,5	3,4	22,3
хлеб пшеничный	50	2,6	пром	117,2	3,8	0,4	24,6
мандарин	100	17	пром	35	0,8	0,2	7,5
<b>ИТОГО</b>	<b>580</b>	<b>68,01</b>		<b>580,4</b>	<b>22,2</b>	<b>18,7</b>	<b>81,1</b>

Обед  
 26.12.2022г

понедельник

винегрет с растительным маслом	60	7,9	54-16а	67,1	0,7	5,4	4
суп срыбными консервами	200	20,43	54-12с	115,7	7,9	3,8	12,4
картофельное пюре	150	18,48	54-11г	139,4	3,1	5,3	19,8
печень говяжья	80	29,08	54-18м	236,5	16,7	15,9	6,7
сок яблочный	200	13,2	пром	86,6	1	0,2	20,2

хлеб пшеничный	30	1,56	пром	70,3	2,3	0,2	14,8
хлеб ржаной	30	2,46	пром	51,2	2	0,4	10
<b>ИТОГО</b>	<b>750</b>	<b>93,11</b>		<b>766,8</b>	<b>33,7</b>	<b>31,2</b>	<b>87,9</b>

**Завтрак**  
**27.12.2022г**

**вторник**

путинг из творога с яблоками	200	64,46	54-4г	333,9	30,5	14,4	20,5
чай с молоком и сахаром	200	6,98	54-4гн	50,9	1,6	1,1	8,6
хлеб пшеничный	40	1,56	пром	93,8	3	0,3	19,7
яблоко	200	26,4	пром	88,8	0,8	0,8	19,6
<b>ИТОГО</b>	<b>640</b>	<b>99,4</b>	<b>0</b>	<b>567,4</b>	<b>35,9</b>	<b>16,6</b>	<b>68,4</b>

**Обед**  
**27.12.2022г**

**вторник**

салат из моркови с яблоком	80	7,74	54/2з	11,3	0,6	0,1	2
свекольник со сметаной	200	10,51	54-18с	110,4	2,2	5,3	13,4
каша перловая рассыпчатая	200	14,76	54-5г	249,5	5,9	7	40,7
котлеты куриные	85	17	п/ф	148,5	10,8	8,5	7,1
соус красный основной	25	3,83	54-3соус	17,7	0,8	0,6	2,2
хлеб ржаном	30	2,46	пром	51,2	2	0,4	10
хлеб пшеничный	50	2,6	пром	117,2	3,8	0,4	24,6
напиток апельсиновый	200	8,62	54-33кн	81	0,5	0	19,8
<b>ИТОГО</b>	<b>870</b>	<b>67,52</b>	<b>0</b>	<b>786,8</b>	<b>26,6</b>	<b>22,3</b>	<b>119,8</b>

**завтрак**  
**28.12.2022г**


**среда**

сырники	200	67,1	54/6г	391,5	39,3	11,5	32,8
чай с сахаром	200	1,3	54-2гн	26,8	0,2	0	6,4
хлеб пшеничный	20	1,04	пром	70,3	2,3	0,2	14,8
банан	150	12,9	пром	141,8	2,3	0,8	31,5
<b>ИТОГО</b>	<b>570</b>	<b>82,34</b>		<b>630,4</b>	<b>44,1</b>	<b>12,5</b>	<b>85,5</b>

**обед**

28.12.2022г

среда

салат из свежих помидоров и огурцов	80	5,21	54-5в	49,90	0,8	4,1	2,5
борщ с капустой и картофелем	250	6,26	54-22с	97,9	5,4	4,3	9,3
запеканка картофельная с говядиной	200	40	54-13м	409	23,6	23,2	26,5
компот из смеси сухофруктов	200	9,19	54-1мс	81	0,5	0	19,8
хлеб ржаной	30	2,46	пром	51,2	2	0,4	10
хлеб пшеничный	50	2,6	пром	117,2	3,8	0,4	24,6
<b>ИТОГО</b>	<b>810</b>	<b>65,72</b>		<b>805,8</b>	<b>36,1</b>	<b>32,4</b>	<b>92,7</b>
<b>Всего в среднем</b>	<b>1406,67</b>	<b>158,7</b>	<b>0</b>	<b>1379,2</b>	<b>66,2</b>	<b>44,57</b>	<b>178,47</b>
Завхоз школы:		Антипёнок Л.И.					