



Утверждаю:
Директор МБОУ
Вознесенской СОШ
имени Л.Чекмарева
В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей льготной категории)

На период с "02" мая по "06" мая 2023г

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая
		г	руб, коп	г	г	г	ценность ккал
Завтрак 02.05.2023г вторник							
54-13м	Запеканка картофельная с говядиной	200	64	23,6	23,2	26,5	408,6
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	6,04	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Апельсин	200	28	2,1	0,5	18,6	86,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,64	1,3	0,2	6,7	34,2
	Итого за Завтрак	620	99,68	27,2	24	58,4	557,6

Завтрак
03.05.2023г
среда

54-1г	Макароны отварные	200	17,65	7,1	6,6	43,7	262,4
П/Ф	Котлеты Домашние	75	24,08	9,7	7,7	5,9	131,2
54-1соус	Соус сметанный	25	3,41	0,4	2,1	0,8	23,3
54-11хн	Компот из брусники	200	16,35	0,1	0,1	7,8	32,7
Пром.	Хлеб пшеничный	25	2,05	1,9	0,2	12,3	58,6

	Итого за Завтрак	525	63,54	19,8	17,3	85,2	574,8
--	-------------------------	------------	--------------	-------------	-------------	-------------	--------------

Завтрак
04.05.2023г
четверг

54-11з	Салат из моркови и яблок	100	8,92	0,9	10,2	7,1	123,8
54-11г	Картофельное пюре	200	17,63	4,1	7,1	26,4	185,8
П/Ф	Голубцы ленивые "Натуральные"	85	24,48	7,6	5,7	7,2	111
54-21гн	Какао с молоком	200	12,85	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,64	1,3	0,2	6,7	34,2
	Итого за Завтрак	655	69,62	22,4	27,1	84,5	672,4

Завтрак
05.05.2023г
пятница

54-11м	Плов из отварной говядины	200	64,8	15,3	14,7	38,6	348,2
54-2гн	Чай с сахаром	200	4,54	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	3,3	0,6	16,7	85,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за Завтрак	500	77,54	23,6	20,8	89,4	640

Завтрак
06.05.2023г
суббота

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	5,2	2,3	3	0	35,8
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	12,58	5,3	5,7	25,3	174,2
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Банан	150	24	3	1	42	189
Пром.	Сок абрикосовый	200	13,6	1	0	25,4	105,6
	Итого за Завтрак	610	59,48	15,4	10,1	117,3	621,8
	ИТОГО В СРЕДНЕМ	582,00	73,97	21,68	19,86	86,96	613,32

Составил зав.столовой:



Антипенюк Р.Ю