



Утверждаю:
Директор МБОУ
Вознесенской СОШ
имени Л.Чекмарёва
В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей льготной категории 1-4 класс)

На период с "02" мая по "05" мая 2023г

Название блюда	Масса	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	г	руб, коп	г	г	г	ккал

Завтрак
02.05.2023г
вторник

Запеканка картофельная с говядиной	180	64	21,2	20,9	23,8	367,7
Чай с лимоном и сахаром	200	6,04	0,2	0,1	6,6	27,9
Хлеб ржаной	20	1,64	1,3	0,2	6,7	34,2
Итого за Завтрак	630	71,68	24,8	21,7	55,7	516,7

Завтрак
03.05.2023г
среда

Макароны отварные	150	13,24	5,3	4,9	32,8	196,8
Котлеты Домашние	75	24,08	9,7	7,7	5,9	131,2
Соус сметанный	25	3,41	0,4	2,1	0,8	23,3
Компот из брусники	200	16,35	0,1	0,1	7,8	32,7
Хлеб пшеничный	25	2,05	1,9	0,2	12,3	58,6
Итого за Завтрак	625	59,13	18	15,6	74,3	509,2

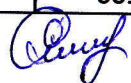
Завтрак
04.05.2023г
четверг

Салат из моркови и яблок	60	5,35	0,5	6,1	4,3	74,3
Картофельное пюре	200	17,63	4,1	7,1	26,4	185,8
Голубцы ленивые "Натуральные"	85	25,84	7,6	5,7	7,2	111
Какао с молоком	200	14,85	4,7	3,5	12,5	100,4
Хлеб пшеничный	25	2,05	1,9	0,2	12,3	58,6
Хлеб ржаной	34	2,79	2,2	0,4	11,4	58,1
Итого за Завтрак	604	68,51	21	23	74,1	588,2

Завтрак
05.05.2023г
пятница

Плов из отварной говядины	200	64,8	15,3	14,7	38,6	348,2
Чай с сахаром	200	4,54	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржаной	20	1,64	1,3	0,2	6,7	34,2
Хлеб пшеничный	25	2,05	1,9	0,2	12,3	58,6
Итого за Завтрак	545	73,03	19,7	20,2	67,1	530,2
ИТОГО В СРЕДНЕМ	601,00	68,09	20,88	20,13	67,80	536,08

Составил зав.столовой:



Антипёнок Р.Ю