

Утверждаю:

Директор МБОУ

Вознесенской СОШ

имени Л.Чекмарёва

В.В. Капля



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

**МЕНЮ**

**Школьной столовой**

( для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов от 7 лет до 11 лет)

На период с "10" мая по "12" мая 2023г

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена	номер рецептуры	Энергетическая ценность, ккал	Пищевая ценность вещества, г		
					белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>							
<b>10.05.2023г</b>							
<b>среда</b>							
сыр твёрдых сортов в нарезке	20	10,4	54-1з	71,7	4,6	5,9	0
каша жидкая молочная рисовая	200	14,19	54-26к	184,5	5,3	5,4	28,7
какао с молоком	200	14,85	54-21гн	100,4	4,7	3,5	12,5
хлеб ржаной	20	1,64	пром	34,2	1,3	0,2	6,7
йогурт	100	26	пром	62	4,5	2	6,5
хлеб пшеничный	50	4,1	пром	117,2	3,8	0,4	24,6
<b>ИТОГО</b>	<b>590</b>	<b>71,18</b>		<b>570</b>	<b>24,2</b>	<b>17,4</b>	<b>79</b>
<b>Обед</b>							
<b>10.05.2023г</b>							
<b>среда</b>							
огурец в нарезке	80	17	54/2з	11,3	0,6	0,1	2
суп из овощей с фрикадельками мясными	200	9,64	54-5с	144,9	8,6	6,1	13,9
каша гречневая рассыпчатая	150	15,72	54-4г	233,7	8,2	6,3	35,9
тефтели "натуральные" мясные	65	24,57	п/ф	109,1	8	6,5	4,7
соус красный основной	30	4,28	54-3соус	21,2	1	0,7	2,7

хлеб ржаном	50	4,1	пром	85,4	3,3	0,6	16,7
хлеб пшеничный	50	4,1	пром	117,1	3,8	0,6	34,4
компот из сухофруктов	200	9,07	54-1хн	81	0,5	0	19,8
<b>ИТОГО</b>	<b>825</b>	<b>88,48</b>		<b>803,7</b>	<b>34</b>	<b>20,9</b>	<b>130,1</b>

Завтрак  
11.05.2023г  
четверг

сыр твердых сортов в нарезке	30	15,6	54/1з	107,5	7	8,9	0
омлет с зелёным горошком	200	37,89	54/2к	204,7	12,9	14,2	6,4
чай с лимоном и сахаром	200	6,04	54-3гн	27,9	0,2	0,1	6,6
хлеб ржаной	30	2,46	пром	51,2	2	0,4	10
хлеб пшеничный	40	3,28	пром	93,8	3	0,3	19,7
<b>ИТОГО</b>	<b>700</b>	<b>88,47</b>		<b>485,1</b>	<b>25,1</b>	<b>23,9</b>	

обед  
11.05.2023г  
четверг

помидор в нарезке	100	25,8	54-3а	21,4	1,1	0,2	3,8
суп картофельный с клёцками	250	6,15	54-6с	117	5,8	4,1	14,2
рагу из птицы	250	25,1	54-22м	271,7	26,2	8,8	21,9
кисель из вишни	200	10,45	54-22хн	52,9	0,2	0	12,9
хлеб ржаной	50	4,1	пром	85,4	3,3	0,6	16,7
хлеб пшеничный	80	6,1	пром	187,5	6,1	0,6	39,4
<b>ИТОГО</b>	<b>930</b>	<b>77,7</b>		<b>735,9</b>	<b>42,7</b>	<b>14,3</b>	<b>108,9</b>

Завтрак  
12.05.2023г  
пятница

сыр твёрдых сортов в нарезке	30	15,6	54-1з	107,5	7	8,9	0
каша жидкая молочная гречневая	200	14,67	54-20к	187,3	7,1	5,8	26,7
какао с молоком сгущённой	200	17,12	54-22гн	133,4	3,5	3,4	22,3
хлеб пшеничный	50	4,1	пром	117,2	3,8	0,4	24,6
мандарин	100	18,35	пром	35	0,8	0,2	7,5
<b>ИТОГО</b>	<b>580</b>	<b>69,84</b>		<b>580,4</b>	<b>22,2</b>	<b>18,7</b>	<b>81,1</b>

Обед  
12.05.2023г

**пятница**

винегрет, с растительным маслом	60	7,96	54-16а	67,1	0,7	5,4	4
суп срыбными консервами	200	19	54-12с	115,7	7,9	3,8	12,4
картофельное пюре	150	13,22	54-11г	139,4	3,1	5,3	19,8
печень говяжья	120	13,68	54-18м	283,8	20,1	19	8
сок яблочный	200	13,2	пром	86,6	1	0,2	20,2
хлеб пшеничный	30	2,46	пром	70,3	2,3	0,2	14,8
хлеб ржаной	30	2,46	пром	51,2	2	0,4	10
<b>ИТОГО</b>	<b>790</b>	<b>71,98</b>		<b>814,1</b>	<b>37,1</b>	<b>34,3</b>	<b>89,2</b>
	1471,67	155,88	0	1329,73	61,77	43,17	162,77

Завхоз школы :



/Антипенюк Л.И./