



Утверждаю:
Директор МБОУ
Вознесенской СОШ
имени Л.Чекмарёва
В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей льготной категории)

На период с "24" апреля по "29" апреля 2023г

Название блюда	Масса г	Цена блюда руб, коп	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал
----------------	------------	------------------------	------------	-----------	---------------	------------------------------------

Завтрак
24.04.2023г
Понедельник

Суп с рыбными консервами (сайра)	250	37,24	7,4	8,4	15,7	168,3
Какао с молоком сгущенным	200	17,12	3,5	3,4	22,3	133,4
Булочка с повидлом	50	15	4	7	28	191
Хлеб пшеничный	50	4,1	1,5	0,2	9,8	46,9
Хлеб ржаной	50	4,1	1,5	0,2	9,8	46,9
Итого за Завтрак	600	77,56	17,9	19,2	85,6	586,5

Завтрак
25.04.2023г
вторник

Картофельное пюре	200	17,63	4,1	7,1	26,4	185,8
Капуста тушеная с мясом птицы	150	17,91	8,4	4,1	5,2	91,5
Напиток из шиповника	200	11,57	0,6	0,2	15,1	65,4

Хлеб ржаной	34	2,79	2,2	0,4	11,4	58,1
Хлеб пшеничный	40	3,28	3	0,3	19,7	93,8
Итого за Завтрак	624	53,18	18,3	12,1	77,8	494,6

Завтрак
26.04.2023г

среда

Рис отварной	200	21,5	3,6	4,8	36,4	203,5
Котлеты Куриные	85	18,62	10,8	8,5	7,1	148,5
Соус белый основной	40	5,16	0,7	0,9	1,1	15,6
Компот из облепихи	200	3,94	0,2	1	7,4	39
Хлеб пшеничный	50	4,1	3,8	0,4	24,6	117,2
Хлеб ржаной	25	2,05	1,7	0,3	8,4	42,7
Итого за Завтрак	600	55,37	20,8	15,9	85	566,5

Завтрак
27.04.2023г

четверг

Жаркое по-домашнему	200	65,8	20,1	18,8	17,2	317,9
Чай с молоком и сахаром	200	6,54	1,6	1,1	8,6	50,9
Хлеб пшеничный	50	4,1	1,5	0,2	9,8	46,9
Хлеб ржаной	50	4,1	1,3	0,2	6,7	34,2
Итого за Завтрак	500	80,54	24,5	20,3	42,3	449,9

Завтрак
28.04.2023г

пятница

Каша перловая рассыпчатая	200	13,05	5,9	7	40,7	249,5
Гуляш из говядины	100	71,02	17	16,5	3,9	232,1
Чай с яблоком и сахаром	200	6,24	0,2	0,1	7,5	31,7
Хлеб пшеничный	20	1,64	1,5	0,2	9,8	46,9
йогурт	100	23	4,1	1,5	5,9	53,5
Итого за Завтрак	620	114,95	28,7	25,3	67,8	613,7

Завтрак
29.04.2023г

суббота

Сыр твердых сортов в нарезке	30	15,6	7	8,9	0	107,5
Каша вязкая молочная пшенная	200	12,77	6,1	6,9	29	202,7
Компот из смеси сухофруктов	200	9,07	0,5	0	19,8	81
Хлеб пшеничный	70	5,74	5,3	0,6	34,4	164,1
Мандарин	100	18	0,8	0,2	7,5	35
Итого за Завтрак	600	61,18	19,7	16,6	90,7	590,3
ИТОГО В СРЕДНЕМ	590,67	73,80	21,65	18,23	74,87	550,25

Составил зав.столовой:



Антипёнок Р.Ю