



Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Вознесенской СОШ
 имени Л.Чекмарёва
 В.В. Капля
 26 сентября 2022г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей льготной категории 1-4 класс)

На период с "26" сентября по "30" сентября 2022г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Цена блюда руб, коп	Энергетическая ценность ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак							
26.09.2022г							
Понедельник							
54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и	100	5,04	120,9	1,4	10,1	6
54-26г	Рис с овощами	150	15,38	167,8	3,2	5,7	26
54-12р	Рыба, запеченная с сыром и луком	80	27,02	140,1	12,9	8,8	2,3
54-22хн	Кисель из вишни	200	17,34	52,9	0,2	0	12,9
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1,3	58,6	1,9	0,2	12,3
Пром.	Хлеб ржаной	34	2,78	58,1	2,2	0,4	11,4
	Итого за Завтрак	589	68,86	598,4	21,8	25,2	70,9
Завтрак							
27.09.2022г							
Вторник							
54-9м	Жаркое по-домашнему	180	30	286,1	18,1	16,9	15,5
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	4,42	50,9	1,6	1,1	8,6
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,04	46,9	1,5	0,2	9,8
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,64	34,2	1,3	0,2	6,7