



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.И.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей платной категории)

На период с "26" сентября по "01" октября 2022г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Цена блюда руб, коп	Энергетическая ценность ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак							
26.09.2022г							
Понедельник							
54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и	100	8,02	120,9	1,4	10,1	6
54-26г	Рис с овощами	150	20,16	167,8	3,2	5,7	26
54-12р	Рыба, запеченная с сыром и луком	80	25,84	140,1	12,9	8,8	2,3
54-22хн	Кисель из вишни	200	17,34	52,9	0,2	0	12,9
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1,04	58,6	1,9	0,2	12,3
Пром.	Хлеб ржаной	34	4,1	58,1	2,2	0,4	11,4
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>589</b>	<b>76,5</b>	<b>598,4</b>	<b>21,8</b>	<b>25,2</b>	<b>70,9</b>
Завтрак							
27.09.2022г							
Вторник							
54-9м	Жаркое по-домашнему	180	43,68	286,1	18,1	16,9	15,5
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	4,42	50,9	1,6	1,1	8,6
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,04	46,9	1,5	0,2	9,8
Пром.	Хлеб ржаной	20	4,1	34,2	1,3	0,2	6,7