



Утверждаю:

Директор МБОУ

Вознесенской СОШ

имени Л. Чекарёва

В.В. Капля

17 октября 2022г

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л. Чекарёва.**

**МЕНЮ**

**Школьной столовой**

( для детей льготной категории 1-4 класс)

На период с "17" октября по "21" октября 2022г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Цена блюда руб, коп	Энергетическая ценность ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<b>Завтрак</b>							
17.10.2022г							
Понедельник							
54-1г	Макароны отварные	150	8,81	196,8	5,3	4,9	32,8
П/Ф	Котлеты Домашние	75	32,02	131,2	9,7	7,7	5,9
54-1соус	Соус сметанный	25	3,51	23,3	0,4	2,1	0,8
54-11хн	Компот из брусники	200	14,51	32,7	0,1	0,1	7,8
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1,30	58,6	1,9	0,2	12,3
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>475</b>	<b>60,15</b>	<b>442,6</b>	<b>17,4</b>	<b>15</b>	<b>59,6</b>
<b>Завтрак</b>							
18.10.2022г							
Вторник							
54-6з	Салат из белокачанной капусты с помидорам	100	4,68	122,5	2,3	11	3,6
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	180	64,46	367,7	21,2	20,9	23,8
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	2,76	27,9	0,2	0,1	6,6
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,04	46,9	1,5	0,2	9,8
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,64	34,2	1,3	0,2	6,7

<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>74,58</b>	<b>599,2</b>	<b>26,5</b>	<b>32,4</b>	<b>50,5</b>
Завтрак 19.10.2022г							
Среда							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	20,49	107,5	7	8,9	0
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	12,26	174,2	5,3	5,7	25,3
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,46	70,3	2,3	0,2	14,8
Пром.	Сок абрикосовый	200	13,2	105,6	1	0	25,4
Пром.	Мандарин	100	17	35	0,8	0,2	7,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>65,41</b>	<b>492,6</b>	<b>16,4</b>	<b>15</b>	<b>73</b>

Завтрак 20.10.2022г							
Четверг							
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	4,90	62,4	1	5,1	3,1
54-11м	Плов из отварной говядины	200	67,00	348,2	15,3	14,7	38,6
54-2гн	Чай с сахаром	200	1,22	26,8	0,2	0	6,4
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,64	34,2	1,3	0,2	6,7
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1,30	58,6	1,9	0,2	12,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>545</b>	<b>76,06</b>	<b>530,2</b>	<b>19,7</b>	<b>20,2</b>	<b>67,1</b>

Завтрак 21.10.2022г							
Пятница							
54-11г	Картофельное пюре	200	13,90	185,8	4,1	7,1	26,4
54-3м	Голубцы ленивые	110	31,24	109,1	7,2	6,5	5,5
54-21гн	Какао с молоком	200	14,85	100,4	4,7	3,5	12,5
Пром.	Хлеб ржаной	34	2,78	66,5	2,2	0,4	13,5
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1,30	58,6	1,9	0,2	12,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>524</b>	<b>64,07</b>	<b>579,1</b>	<b>23,4</b>	<b>15,4</b>	<b>86,8</b>
<b>ИТОГО В СРЕДНЕМ</b>		<b>524,8</b>	<b>68,05</b>	<b>528,74</b>	<b>20,68</b>	<b>19,6</b>	<b>67,4</b>

Составил зав.столовой:

Антипёнок Р.Ю

