



Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Вознесенской СОШ
 имени
 Л.Чекмарёва
 В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей льготной категории 1-4 класс)

На период с "06" марта по "10" марта 2023г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Цена блюда руб, коп	Энергетическая		Белки г	Жиры г		Углеводы г	
				ценность ккал						
Завтрак										
06.03.2023г										
Понедельник										
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,65	389,5	13,7	10,6				59,9
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	65	21,72	8	6,5	4,7				109,1
54-3соус	Соус красный основной	25	3,54	0,8	0,6	2,2				17,7
54-2хн	Компот из кураги	200	13,57	1	0,1	15,6				66,9
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,64	1,5	0,2	9,8				46,9
Пром.	Хлеб ржаной	34	2,79	2,2	0,4	11,4				58,1
	Итого за Завтрак	524	61,91	403	21,5	54,3				358,6

Завтрак

07.03.2023г

вторник

54-27с	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	32,42	7,4	8,4	15,7				168,3
54-22ГН	Какао с молоком сгущенным	200	17,69	3,5	3,4	22,3				133,4
Пром.	Булочка с повидлом	50	15	4	7	28				191

Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,64	1,5	0,2	9,8	46,9
	Итого за Завтрак	520	66,75	16,4	19	75,8	539,6

Завтрак

09.03.2023г

четверг

54-6г	Рис отварной	150	17,43	3,6	4,8	36,4	203,5
П/Ф	Котлеты Куриные	85	25,5	10,8	8,5	7,1	148,5
54-2соус	Соус белый основной	25	3,11	0,7	0,9	1,1	15,6
54-9хн	Компот изobleпихи	200	3,96	0,2	1	7,4	39
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за Завтрак	510	54,10	19,1	15,6	76,6	523,8

Завтрак

10.03.2023г

пятница

54-1г	Макароны отварные	150	11,75	5,3	4,9	32,8	196,8
П/Ф	Котлеты Домашние	75	32,03	9,7	7,7	5,9	131,2
54-1соус	Соус сметанный	25	3,59	0,4	2,1	0,8	23,3
54-11хн	Компот из брусники	200	15,08	0,1	0,1	7,8	32,7
Пром.	Яблоко	150	19,5	0,6	0,6	14,7	66,6
Пром.	Хлеб пшеничный	25	2,05	1,9	0,2	12,3	58,6
	Итого за Завтрак	625	84,00	18	15,6	74,3	509,2
	ИТОГО В СРЕДНЕМ	544,75	66,69	114,13	17,93	70,25	482,80

Составил зав. столовой  Антипонок Р.Ю.