



Утверждаю:  
 Директор МБОУ  
 Вознесенской СОШ  
 имени Л. Чекумарева  
 В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекумарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

( для детей платной категории )

На период с "06" марта по "11" марта 2023г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Цена блюда руб, коп	Энергетическая ценность ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак							
06.03.2023г							
Понедельник							
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	220	22,80	389,5	13,7	10,6	59,9
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	65	21,72	8	6,5	4,7	109,1
54-3соус	Соус красный основной	25	3,54	0,8	0,6	2,2	17,7
54-2хн	Компот из кураги	200	13,57	1	0,1	15,6	66,9
Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,1	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,28	2,2	0,4	11,4	58,1
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>600</b>	<b>69,01</b>	<b>403</b>	<b>21,5</b>	<b>54,3</b>	<b>358,6</b>

Завтрак

07.03.2023г

вторник

54-27с	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	32,42	7,4	8,4	15,7	168,3
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	17,69	3,5	3,4	22,3	133,4

Пром.	Булочка с повидлом	50	15	4	7	28	191
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	1,5	0,2	9,8	46,9
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>69,21</b>	<b>16,4</b>	<b>19</b>	<b>75,8</b>	<b>539,6</b>

Завтрак

09.03.2023г

четверг

54-бг	Рис отварной	200	23,24	271,4	6,4	48,6	203,5
П/Ф	Котлеты Куриные	85	25,5	10,8	8,5	7,1	148,5
54-2соус	Соус белый основной	40	4,97	25	1,1	1,5	1,7
54-9хн	Компот из облепихи	200	3,96	0,2	1	7,4	39
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	3,8	0,4	24,6	117,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>575</b>	<b>61,77</b>	<b>311,2</b>	<b>17,4</b>	<b>89,2</b>	<b>509,9</b>

Завтрак

10.03.2023г

пятница

54-1г	Макаронны отварные	200	17,42	5,3	4,9	32,8	196,8
П/Ф	Котлеты Домашние	75	32,03	9,7	7,7	5,9	131,2
54-1соус	Соус сметанный	25	3,59	0,4	2,1	0,8	23,3
54-11хн	Компот из брусники	200	15,08	0,1	0,1	7,8	32,7
Пром.	Яблоко	150	19,5	0,6	0,6	14,7	66,6
Пром.	Хлеб пшеничный	25	2,05	1,9	0,2	12,3	58,6
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>675</b>	<b>89,67</b>	<b>18</b>	<b>15,6</b>	<b>74,3</b>	<b>509,2</b>

Завтрак

11.03.2023г

суббота

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	18	7	8,9	0	107,5
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	13,17	5,3	5,7	25,3	174,2
Пром.	Хлеб пшеничный	20	4,1	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Сок абрикосовый	200	12	1	0	25,4	105,6
Пром.	Банан	180	30	2,7	0,9	37,8	170,1
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>630</b>	<b>77,27</b>	<b>17,5</b>	<b>15,7</b>	<b>98,3</b>	<b>604,3</b>
	<b>ИТОГО В СРЕДНЕМ</b>	<b>606,00</b>	<b>73,39</b>	<b>153,22</b>	<b>17,84</b>	<b>78,38</b>	<b>504,32</b>

Составил зав.столовой



Антипёнок Р.Ю