



Утверждаю:
Директор МБОУ
Вознесенской СОШ
имени Л.Чекмарёва
В.В. Капля
"09" ноября 2022г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов от 7 до 11 лет)

На период с "09" ноября по "11" ноября 2022г

Завтрак

09.11.2022г

среда

сыр твердых сортов в нарезке	30	20,62	54/1з	107,5	7	8,9	
каша вязкая молочная кукурузная	200	19,23	54/2к	215,8	5,4	6,9	33
яйцо варёное	40	7	54/6о	56,6	4,8	4	0,3
чай с сахаром	200	1,3	54/45гн	21,4	0,1	0	5,2
хлеб пшеничный	20	1,04	пром	46,9	1,5	0,2	9,8
банан	200	17,2	пром	141,8	2,3	0,8	31,5
ИТОГО	690	66,39		590	21,1	20,8	79,8

обед

09.11.2022г

среда

салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцом	100	7,59	54-6з	122,5	2,3	11	3,6
суп макаронными изделиями и картофелем	250	6,93	54-24с	126,1	6	2,7	19,4
рис с овощами	200	20,16	54-26г	223,7	4,3	7,6	34,7
рыба, запечённая с сыром и луком	100	32,4	54-12р	175,2	16,1	11	2,9

компот из кураги	200	14,87	54-2хн	66,9	1	0,1	15,6
хлеб ржаной	40	3,28	пром	68,3	2,6	0,5	13,4
хлеб пшеничный	30	1,56	пром	70,3	2,3	0,2	14,8
ИТОГО	920	86,79		853	34,6	33,1	104,4

**Завтрак
10.11.2022г
четверг**

масло сливочное порциями	20	16,06	53-19а	132,2	0,2	14,5	0,3
сыр твёрдых сортов в нарезке	20	14,62	54-1з	107,5	7	8,9	0
каша вязкая молочная манная	200	13,84	54-27к	174,2	5,3	5,7	25,3
хлеб пшеничный	50	2,6	пром	117,2	3,8	0,4	24,6
чай с яблоком и сахаром	200	6,25	54-46гн	31,7	0,2	0,1	7,5
апельсин	230	30,36	пром	75,6	1,8	0,4	16,2
ИТОГО	720	83,73		638,4	18,3	30	73,9

**Обед
10.11.2022г
четверг**

салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком	100	8,31	54-9з	120,9	1,4	10,1	6
суп из овощей	250	15,86	54-26с	89	1,8	4,6	10,1
картофельное пюре	200	18,48	54-11г	185,8	4,1	7,1	26,4
капуста тушёная с мясом птицы	100	18,15	54-27м	91,5	8,4	4,1	5,2
сок абрикосовый	200	13,2	пром	105,6	1	0	25,4
хлеб пшеничный	50	2,6	пром	117,2	3,8	0,4	24,6
ИТОГО	950	80,7		795,4	23,8	26,9	114,4

**Завтрак
11.11.2022г
пятница**

сыр твёрдых сортов в нарезке	20	13,75	54-1з	107,5	7	8,9	0
каша жидкая молочная рисовая	200	15,48	54-26к	167,2	4,6	5,8	24,3
какао с молоком	200	16,22	54-21гн	100,4	4,7	3,5	12,5
хлеб пшеничный	40	2,08	пром	117,2	3,8	0,4	24,6
ИТОГО	590	52,59		605,5	26,6	21	77,9

Обед
11.11.2022г
пятница

огурец в нарезке	100	10	54/2з	14,1	0,8	0,1	2,5
суп из овощей с фрикадельками мясными	250	19,64	54-5с	28,6	2	0,7	3,5
каша гречневая рассыпчатая	200	20,97	54-4г	311,6	11	8,5	47,9
тефтели "натуральные" мясные	65	22,23	п/ф	109,1	8	6,5	4,7
соус красный основной	50	7,66	54-3соус	35,3	1,6	1,2	4,5
хлеб ржаном	50	4,1	пром	85,4	3,3	0,6	16,7
хлеб пшеничный	70	3,64	пром	164,1	5,3	0,6	34,4
компот из сухофруктов	200	9,2	54-1хн	81	0,5	0	19,8
ИТОГО	985	97,44		829,2	32,5	18,2	134
Итого в среднем	1618,33	155,88	0,00	1437,17	52,30	50,00	194,80

завхоз школы:

 Антипенюк Л.И.