



Утверждаю:
Директор МБОУ
Вознесенской СОШ
имени Л.Чекмарёва
В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей льготной категории)

На период с "03" апреля по "08" апреля 2023г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Цена блюда руб, коп	белки ккал	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
Завтрак 03.04.2023г понедельник							
54-1г	Макароны отварные	200	17,65	7,1	6,6	43,7	262,4
П/Ф	Котлеты Домашние	75	24,08	9,7	7,7	5,9	131,2
54-1соус	Соус сметанный	25	3,41	0,4	2,1	0,8	23,3
54-11хн	Компот из брусники	200	16,35	0,1	0,1	7,8	32,7
Пром.	Яблоко	150	21,6	0,6	0,6	14,7	66,6
Пром.	Хлеб пшеничный	25	2,05	1,9	0,2	12,3	58,6
	Итого за Завтрак	675	85,14	19,8	17,3	85,2	574,8

Завтрак
04.04.2023г
вторник

54-13м	Запеканка картофельная с говядиной	200	48	23,6	23,2	26,5	408,6
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	6,04	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,64	1,3	0,2	6,7	34,2
Пром.	Апельсин	150	27,45	2,1	0,5	18,6	86,9
	Итого за Завтрак	570	83,13	27,2	24	58,4	557,6

Завтрак
05.04.2023г
среда

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	5,2	7	8,9	0	107,5
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	12,58	5,3	5,7	25,3	174,2
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Сок абрикосовый	200	13,6	1	0	25,4	105,6
Пром.	Банан	150	24,4	3	1	42	189
	Итого за Завтрак	610	59,88	20,1	16	117,3	693,5

Завтрак
06.04.2023г
четверг

54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	21,87	1	5,1	3,1	62,4
54-11м	Плов из отварной говядины	200	43,5	15,3	14,7	38,6	348,2
54-2гн	Чай с сахаром	200	4,54	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	3,3	0,6	16,7	85,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за Завтрак	600	78,11	23,6	20,8	89,4	640

Завтрак
07.04.2023г
пятница


54-11з	Салат из моркови и яблок	100	8,92	0,9	10,2	7,1	123,8
54-11г	Картофельное пюре	200	17,63	4,1	7,1	26,4	185,8
П/Ф	Голубцы ленивые "Натуральные"	85	25,84	7,6	5,7	7,2	111
54-21гн	Какао с молоком	200	14,85	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,64	1,3	0,2	6,7	34,2
	Итого за Завтрак	655	72,98	22,4	27,1	84,5	672,4

Завтрак
08.04.2023г
суббота

54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	13,05	5,9	7	40,7	249,5
54-2м	Гуляш из говядины	100	43	17	16,5	3,9	232,1

54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	6,24	0,2	0,1	7,5	31,7
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,64	1,5	0,2	9,8	46,9
	Итого за Завтрак	520	63,93	24,6	23,8	61,9	560,2
	ИТОГО В СРЕДНЕМ	605,00	73,86	22,95	21,50	82,78	616,42

СОСТАВИЛ ЗАВ.СТОЛОВОЙ



Антипенюк Р.Ю