

Утверждаю:

Директор МБОУ  
Вознесенской СОШ  
имени Л.Чекмарёва  
В.В. Капля



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

**МЕНЮ**

Школьной столовой

( для детей льготной категории )

На период с "29" мая по "31" мая 2023г

| № рецептуры                           | Название блюда          | Масса      | Цена блюда   | Белки       | Жиры        | Углеводы    | Энергетическая   |
|---------------------------------------|-------------------------|------------|--------------|-------------|-------------|-------------|------------------|
|                                       |                         | г          | руб, коп     | г           | г           | г           | ценность<br>ккал |
| Завтрак<br>29.05.2023г<br>понедельник |                         |            |              |             |             |             |                  |
| 54-9м                                 | Жаркое по-домашнему     | 200        | 63,8         | 20,1        | 18,8        | 17,2        | 317,9            |
| 54-4гн                                | Чай с молоком и сахаром | 200        | 6,54         | 1,6         | 1,1         | 8,6         | 50,9             |
| Пром.                                 | Мандарин                | 100        | 15,8         | 0,8         | 0,2         | 7,5         | 35               |
| Пром.                                 | Хлеб пшеничный          | 50         | 4,1          | 3,8         | 0,4         | 24,6        | 117,2            |
| Пром.                                 | Хлеб ржаной             | 50         | 4,1          | 3,3         | 0,6         | 16,7        | 85,4             |
|                                       | <b>Итого за Завтрак</b> | <b>600</b> | <b>94,34</b> | <b>29,6</b> | <b>21,1</b> | <b>74,6</b> | <b>606,4</b>     |

Завтрак  
30.05.2023г  
вторник

|         |                               |     |       |      |     |      |       |
|---------|-------------------------------|-----|-------|------|-----|------|-------|
| 54-11г  | Картофельное пюре             | 200 | 17,63 | 4,1  | 7,1 | 26,4 | 185,8 |
| 54-27м  | Капуста тушеная с мясом птицы | 150 | 17,91 | 12,6 | 6,2 | 7,8  | 137,2 |
| 54-13хн | Напиток из шиповника          | 200 | 11,57 | 0,6  | 0,2 | 15,1 | 65,4  |
| Пром.   | Хлеб пшеничный                | 40  | 2,79  | 3    | 0,3 | 19,7 | 93,8  |

|       |                         |            |              |             |             |             |              |
|-------|-------------------------|------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| Пром. | Хлеб ржаной             | 34         | 3,28         | 2,2         | 0,4         | 11,4        | 58,1         |
|       | <b>Итого за Завтрак</b> | <b>624</b> | <b>53,18</b> | <b>22,5</b> | <b>14,2</b> | <b>80,4</b> | <b>540,3</b> |

Завтрак  
31.05.2023г  
среда

|         |                           |               |              |              |              |              |               |
|---------|---------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 54-5г   | Каша перловая рассыпчатая | 200           | 13,05        | 5,9          | 7            | 40,7         | 249,5         |
| 54-2м   | Гуляш из говядины         | 100           | 51,2         | 17           | 16,5         | 3,9          | 232,1         |
| 54-46гн | Чай с яблоком и сахаром   | 200           | 6,24         | 0,2          | 0,1          | 7,5          | 31,7          |
| Пром.   | Хлеб пшеничный            | 20            | 1,64         | 1,5          | 0,2          | 9,8          | 46,9          |
|         | <b>Итого за Завтрак</b>   | <b>620</b>    | <b>72,13</b> | <b>28,7</b>  | <b>25,3</b>  | <b>67,8</b>  | <b>613,7</b>  |
|         | <b>ИТОГО В СРЕДНЕМ</b>    | <b>614,67</b> | <b>73,22</b> | <b>26,93</b> | <b>20,20</b> | <b>74,27</b> | <b>586,80</b> |

Составил зав.столовой:



Антипёнок Р.Ю