



Утверждаю:

Директор МБОУ
Вознесенской СОШ
имени Л.Чекмарёва
В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей льготной категории)

На период с "29" мая по "31" мая 2023г

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая
		г	руб, коп	г	г	г	ценность ккал

Завтрак

29.05.2023г

понедельник

54-9м	Жаркое по-домашнему	200	63,8	20,1	18,8	17,2	317,9
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	6,54	1,6	1,1	8,6	50,9
Пром.	Мандарин	100	15,8	0,8	0,2	7,5	35
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	3,3	0,6	16,7	85,4
	Итого за Завтрак	600	94,34	29,6	21,1	74,6	606,4

Завтрак

30.05.2023г

вторник

54-11г	Картофельное пюре	200	17,63	4,1	7,1	26,4	185,8
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	150	17,91	12,6	6,2	7,8	137,2
54-13хн	Напиток из шиповника	200	11,57	0,6	0,2	15,1	65,4
Пром.	Хлеб пшеничный	40	2,79	3	0,3	19,7	93,8

Пром.	Хлеб ржаной	34	3,28	2,2	0,4	11,4	58,1
	Итого за Завтрак	624	53,18	22,5	14,2	80,4	540,3

Завтрак
31.05.2023г
среда

54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	13,05	5,9	7	40,7	249,5
54-2м	Гуляш из говядины	100	51,2	17	16,5	3,9	232,1
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	6,24	0,2	0,1	7,5	31,7
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,64	1,5	0,2	9,8	46,9
	Итого за Завтрак	620	72,13	28,7	25,3	67,8	613,7
	ИТОГО В СРЕДНЕМ	614,67	73,22	26,93	20,20	74,27	586,80

Составил зав.столовой:



Антипёнок Р.Ю