



Утверждаю:

Директор МБОУ

Вознесенской СОШ

Е.Чекмарева

В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей льготной категории 1-4 класс)

На период с "10" апреля по "15" апреля 2023г

Название блюда	Масса	Цена блюда	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	г	руб, коп	ккал	г	г	г
Завтрак 10.04.2023г Понедельник						
Каша гречневая рассыпчатая	180	18,86	9,9	7,6	43,1	280,4
Тефтели "Натуральные"	65	24,57	8	6,5	4,7	109,1
Соус красный основной	25	3,57	0,8	0,6	2,2	17,7
Компот из кураги	200	12,93	1	0,1	15,6	66,9
Хлеб пшеничный	20	1,64	1,5	0,2	9,8	46,9
Хлеб ржаной	34	2,79	2,2	0,4	11,4	58,1
Итого за Завтрак	524	64,36	23,4	15,4	86,8	579,1
Завтрак 11.04.2023г вторник						
Суп с рыбными консервами (сайра)	250	37,24	7,4	8,4	15,7	168,3
Какао с молоком сгущенным	200	17,12	3,5	3,4	22,3	133,4
Булочка с повидлом	50	15	4	7	28	191

Хлеб пшеничный	20	1,64	1,5	0,2	9,8	46,9
Итого за Завтрак	520	71,00	16,4	19	75,8	539,6

Завтрак
12.04.2023г

среда

Рис отварной	150	16,31	3,6	4,8	36,4	203,5
Котлеты Куриные	85	18,62	10,8	8,5	7,1	148,5
Соус белый основной	25	3,22	0,7	0,9	1,1	15,6
Компот из облепихи	200	3,94	0,2	1	7,4	39
Хлеб пшеничный	50	4,1	3,8	0,4	24,6	117,2
Итого за Завтрак	510	46,19	19,1	15,6	76,6	523,8

Завтрак
13.04.2023г

четверг

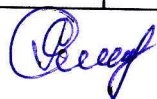
Жаркое по-домашнему	200	78	20,1	18,8	17,2	317,9
Чай с молоком и сахаром	200	6,54	1,6	1,1	8,6	50,9
Хлеб пшеничный	20	1,64	1,5	0,2	9,8	46,9
Хлеб ржаной	20	1,64	1,3	0,2	6,7	34,2
Мандарин	100	21,6	0,8	0,2	7,5	35
Итого за Завтрак	540	109,42	25,3	20,5	49,8	484,9

Завтрак
14.04.2023г

пятница

Картофельное пюре	200	17,63	4,1	7,1	26,4	185,8
Капуста тушеная с мясом птицы	100	11,94	8,4	4,1	5,2	91,5
Напиток из шиповника	200	11,57	0,6	0,2	15,1	65,4
Хлеб ржаной	34	2,79	2,2	0,4	11,4	58,1
Хлеб пшеничный	40	3,28	3	0,3	19,7	93,8
Итого за Завтрак	574	47,21	18,3	12,1	77,8	494,6
ИТОГО В СРЕДНЕМ	533,6	67,64	20,5	16,52	73,36	524,4

Составил зав.столовой:



Антипёнок Р.Ю