



Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Вознесенской СОШ
 Имеретин Л.Чекмарева
 В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.
МЕНЮ
 Школьной столовой
 (для детей льготной категории)
 На период с "15" мая по "20" мая 2023г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Цена блюда руб, коп	Белки г	Жиры г	Углеводы		Энергетическая ценность ккал
						г	г	

Завтрак
 15.05.2023г
 понедельник

54-9м	Жаркое по-домашнему	200	68,8	20,1	18,8	17,2	317,9
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	6,54	1,6	1,1	8,6	50,9
Пром.	Мандарин	100	15,8	0,8	0,2	7,5	35
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	3,3	0,6	16,7	85,4
	Итого за Завтрак	600	99,34	29,6	21,1	74,6	606,4

Завтрак
 16.05.2023г
 вторник

54-11г	Картофельное пюре	200	17,63	4,1	7,1	26,4	185,8
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	150	17,91	12,6	6,2	7,8	137,2
54-13хн	Напиток из шиповника	200	11,57	0,6	0,2	15,1	65,4
Пром.	Хлеб пшеничный	40	2,79	3	0,3	19,7	93,8

Пром.	Хлеб ржаной	34	3,28	2,2	0,4	11,4	58,1
	Итого за Завтрак	624	53,18	22,5	14,2	80,4	540,3

Завтрак
17.05.2023г

среда							
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	13,05	5,9	7	40,7	249,5
54-2м	Гуляш из говядины	100	51,2	17	16,5	3,9	232,1
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	6,24	0,2	0,1	7,5	31,7
Пром.	Йогурт 1.5%	100	26	4,1	1,5	5,9	53,5
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,64	1,5	0,2	9,8	46,9
	Итого за Завтрак	620	98,13	28,7	25,3	67,8	613,7

Завтрак
18.05.2023г

четверг							
54-1г	Макароньы отварные	200	17,65	7,1	6,6	43,7	262,4
П/Ф	Котлеты Домашние	75	24,08	9,7	7,7	5,9	131,2
54-1соус	Соус сметанный	25	3,41	0,4	2,1	0,8	23,3
54-11хн	Компот из брусники	200	16,35	0,1	0,1	7,8	32,7
Пром.	Хлеб пшеничный	25	2,05	1,9	0,2	12,3	58,6
	Итого за Завтрак	525	63,54	19,2	16,7	70,5	508,2

Завтрак
19.05.2023г

пятница							
54-13м	Запеканка картофельная с говядиной	200	67,8	23,6	23,2	26,5	408,6
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	6,04	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Апельсин	230	21	2,1	0,5	18,6	86,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,64	1,3	0,2	6,7	34,2
	Итого за Завтрак	650	96,48	27,2	24	58,4	557,6

Завтрак
20.05.2023г

суббота							
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	12,58	5,3	5,7	25,3	174,2
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	3,8	0,4	24,6	117,2

Пром.	Сок абрикосовый	200	13,6	1	0	25,4	105,6
	Итого за Завтрак	450	30,28	10,1	6,1	75,3	397
	ИТОГО В СРЕДНЕМ	578,17	73,49	22,88	17,90	71,17	537,20

Составил зав.столовой:



Антипёнок Р.Ю