



Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Вознесенской СОШ
 имени Л.Чекмарёва
 В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей платной категории)

На период с "11" марта по "16 " марта 2024г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Цена блюда руб, коп	Энергетическая ценность ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак 11.03.2024 понедельник							
54-11м	Плов из отварной говядины	250	45,3	435,3	19,1	18,4	48,2
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	10,51	80,8	0,4	0	19,8
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	117,2	3,8	0,4	24,6
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	85,4	3,3	0,6	16,7
	Итого за Завтрак	550	64,01	718,7	26,6	19,4	109,3
Завтрак 12.03.2024 вторник							
П/Ф2399	Пельмени	200	48,78	392,9	18,6	24,5	24,6
54-22гн531	Какао с молоком сгущенным	200	21,22	133,4	3,5	3,4	22,3
пром	Хлеб пшеничный	50	4,1	117,2	3,8	0,4	24,6
пром	Мандарин	100	30	35	0,8	0,2	7,5
	Итого за Завтрак	550	104,1	678,5	26,7	28,5	79

Завтрак
13.03.2024
среда

54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	17,3	311,6	11	8,5	47,9
П/Ф	Котлеты Домашние	85	27,29	148,7	11	8,7	6,6
54-3соус	Соус красный основной	30	5,05	21,2	1	0,7	2,7
54-2гн	Чай с сахаром	200	4,67	26,8	0,2	0	6,4
Пром.	Яблоко	150	16,6	66,6	0,6	0,6	14,7
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,46	70,3	2,3	0,2	14,8
	Итого за Завтрак	695	73,37	645,2	26,1	18,7	93,1

Завтрак
14.03.2024
четверг

54-27к11813	Каша жидкая молочная манная	200	13,8	174,2	5,3	5,7	25,3
Пром.	Хлеб пшеничный	70	5,74	164,1	5,3	0,6	34,4
Пром.	Сок абрикосовый	200	15,4	105,6	1	0	25,4
Пром.	Апельсин	200	37,5	75,6	1,8	0,4	16,2
	Итого за Завтрак	670	72,44	519,5	13,4	6,7	101,3

Завтрак
15.03.2024
пятница

54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	14,49	249,5	5,9	7	40,7
54-2м	Гуляш из говядины	100	45,8	232,1	17	16,5	3,9
54-7хн	Компот из смородины	200	15,2	35,5	0,3	0,1	8,4
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	85,4	3,3	0,6	16,7
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	85,4	3,3	0,6	16,7
	Итого за Завтрак	600	83,69	687,9	29,8	24,8	86,4

Завтрак
16.03.2024
суббота

54-6т	Сырники	220	48,5	430,7	43,2	12,6	36,1
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	6,33	27,9	0,2	0,1	6,6
Пром.	молоко сгущенное с сахаром	60	15,2	196,4	4,3	5,1	33,3

Итого за Завтрак	480	70,03	655	47,7	17,8	76
ИТОГО В СРЕДНЕМ	590,83	77,94	650,80	28,38	19,32	90,85

Завхоз:



Антипенюк Р.Ю