



Утверждаю:  
Директор МБОУ  
Вознесенской СОШ  
имени Л.Чекмарёва  
В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

**МЕНЮ**

**Школьной столовой**

**( для детей льготной категории )**

**На период с "11" марта по "16 " марта 2024г**

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Цена блюда руб, коп	Энергетическая ценность ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак 11.03.2024 понедельник							
54-11м	Плов из отварной говядины	250	45,3	435,3	19,1	18,4	48,2
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	10,51	80,8	0,4	0	19,8
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	117,2	3,8	0,4	24,6
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	85,4	3,3	0,6	16,7
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>64,01</b>	<b>718,7</b>	<b>26,6</b>	<b>19,4</b>	<b>109,3</b>
Завтрак 12.03.2024 вторник							
П/Ф2399	Пельмени	200	48,78	392,9	18,6	24,5	24,6
54-22гн531	Какао с молоком сгущенным	200	21,22	133,4	3,5	3,4	22,3
пром	Хлеб пшеничный	50	4,1	117,2	3,8	0,4	24,6
пром	Мандарин	100	30	35	0,8	0,2	7,5
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>104,1</b>	<b>678,5</b>	<b>26,7</b>	<b>28,5</b>	<b>79</b>

## Завтрак

13.03.2024

среда

54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	17,3	311,6	11	8,5	47,9
П/Ф	Котлеты Домашние	85	27,29	148,7	11	8,7	6,6
54-3соус	Соус красный основной	30	5,05	21,2	1	0,7	2,7
54-2гн	Чай с сахаром	200	4,67	26,8	0,2	0	6,4
Пром.	Яблоко	150	16,6	66,6	0,6	0,6	14,7
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,46	70,3	2,3	0,2	14,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>695</b>	<b>73,37</b>	<b>645,2</b>	<b>26,1</b>	<b>18,7</b>	<b>93,1</b>

## Завтрак

14.03.2024

четверг

54-27к11813	Каша жидкая молочная манная	200	13,8	174,2	5,3	5,7	25,3
Пром.	Хлеб пшеничный	70	5,74	164,1	5,3	0,6	34,4
Пром.	Сок абрикосовый	200	15,4	105,6	1	0	25,4
Пром.	Апельсин	200	37,5	75,6	1,8	0,4	16,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>670</b>	<b>72,44</b>	<b>519,5</b>	<b>13,4</b>	<b>6,7</b>	<b>101,3</b>

## Завтрак

15.03.2024

пятница

54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	14,49	249,5	5,9	7	40,7
54-2м	Гуляш из говядины	100	45,8	232,1	17	16,5	3,9
54-7хн	Компот из смородины	200	15,2	35,5	0,3	0,1	8,4
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	85,4	3,3	0,6	16,7
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	85,4	3,3	0,6	16,7
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>600</b>	<b>83,69</b>	<b>687,9</b>	<b>29,8</b>	<b>24,8</b>	<b>86,4</b>

## Завтрак

16.03.2024

суббота

54-6т	Сырники	220	48,5	430,7	43,2	12,6	36,1
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	6,33	27,9	0,2	0,1	6,6
Пром.	молоко сгущенное с сахаром	60	15,2	196,4	4,3	5,1	33,3

Итого за Завтрак	480	70,03	655	47,7	17,8	76
ИТОГО В СРЕДНЕМ	590,83	77,94	650,80	28,38	19,32	90,85

Завхоз:



Антипёнок Р.Ю