

Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Вознесенской СОШ
 Вознесенская
 имени
 Л. Чекарёва
 В.В. Капля
 19 сентября 2022г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей льготной категории 1-4 класс)

На период с "19" сентября по "23" сентября 2022г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Цена блюда руб, коп	Энергетическая ценность ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак							
19.09.2022г							
Понедельник							
54-1г	Макароны отварные	150	8,81	196,8	5,3	4,9	32,8
П/ф	Котлеты Домашние	75	32,02	131,2	9,7	7,7	5,9
54-1соус	Соус сметанный	25	3,51	23,3	0,4	2,1	0,8
54-11хн	Компот из брусники	200	14,51	32,7	0,1	0,1	7,8
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1,30	58,6	1,9	0,2	12,3
Пром.	Яблоко	200	27,60	89	1	1	20
	Итого за день	475	87,75	442,6	17,4	15	59,6
Завтрак							
20.09.2022г							
Вторник							
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	4,90	62,4	1	5,1	3,1
54-11м	Плов из отварной говядины	200	50,00	348,2	15,3	14,7	38,6
54-2гн	Чай с сахаром	200	1,22	26,8	0,2	0	6,4
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,64	34,2	1,3	0,2	6,7

Пром.	Хлеб пшеничный	25	1,30	58,6	1,9	0,2	12,3
	Итого за день	545	59,06	530,2	19,7	20,2	67,1

Завтрак
21.09.2022г


54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,79	280,4	9,9	7,6	43,1
П/Ф	Тeftели "Натуральные"	65	22,23	109,1	8	6,5	4,7
54-3соус	Соус красный основной	25	13,15	17,7	0,8	0,6	2,2
54-2ХН	Компот из кураги	200	11,42	66,9	1	0,1	15,6
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,04	46,9	1,5	0,2	9,8
Пром.	Хлеб ржаной	34	2,78	58,1	2,2	0,4	11,4
	Итого за день	524	65,41	579,1	23,4	15,4	86,8

Завтрак
22.09.2022г

54-11г	Картофельное пюре	200	13,90	185,8	4,1	7,1	26,4
54-3м	Голубцы ленивые	110	31,24	109,1	7,2	6,5	5,5
54-21гн	Какао с молоком	200	14,85	100,4	4,7	3,5	12,5
Пром.	Хлеб ржаной	34	2,78	66,5	2,2	0,4	13,5
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1,30	58,6	1,9	0,2	12,3
	Итого за день	544	64,07	520,4	20,1	17,7	70,2

Завтрак
23.09.2022г

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	20,49	107,5	7	8,9	0
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	12,26	174,2	5,3	5,7	25,3
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,46	70,3	2,3	0,2	14,8
Пром.	Сок абрикосовый	200	13,20	105,6	1	0	25,4
Пром.	Мандарин	100	17,00	35	0,8	0,2	7,5
	Итого за день	560	65,41	492,6	16,4	15	73
	ИТОГО В СРЕДНЕМ	529,6	68,34	512,98	19,4	16,66	71,34

Составил зав.столовой:


Антипенюк Р.Ю