



Утверждаю:  
Директор МБОУ  
Вознесенской СОШ  
имени Л.Чекмарева  
В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

### МЕНЮ

Школьной столовой

( для детей катерии ОВЗ от 7-11 лет )

На период с "11" марта по "15" марта 2024г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Цена блюда руб, коп	Энергетичес ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
-------------	----------------	------------	------------------------	---------------------	------------	-----------	---------------

#### ЗАВТРАК

11.03.2024

понедельник

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	25	15,6	89,6	5,8	7,4	0
54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	200	14,18	207,8	5,9	5,8	33
54-45гн	Чай с сахаром	200	4,67	21,4	0,1	0	5,2
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3,28	93,8	3	0,3	19,7
Пром.	Хлеб ржаной	40	3,28	68,3	2,6	0,5	13,4
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>505</b>	<b>41,01</b>	<b>480,9</b>	<b>17,4</b>	<b>14</b>	<b>71,3</b>

#### ОБЕД

54-17з	Салат из моркови и чернослива	60	10,7	56,8	0,9	0,2	12,9
54-25с	Суп гороховый	200	10,71	110,9	6,5	2,8	14,9
54-11м	Плов из отварной говядины	200	48,3	348,2	15,3	14,7	38,6
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	10,51	81	0,5	0	19,8
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,46	70,3	2,3	0,2	14,8
Пром.	Яблоко	150	24	66,6	0,6	0,6	14,7
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>840</b>	<b>106,68</b>	<b>733,8</b>	<b>26,1</b>	<b>18,5</b>	<b>115,7</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1345</b>	<b>147,69</b>	<b>1214,7</b>	<b>43,5</b>	<b>32,5</b>	<b>187</b>

**ЗАВТРАК**

12.03.2024

вторник

53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	8,5	66,1	0,1	7,3	0,1
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	15,94	184,5	5,3	5,4	28,7
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	6,33	27,9	0,2	0,1	6,6
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	117,2	3,8	0,4	24,6
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	85,4	3,3	0,6	16,7
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>510</b>	<b>38,97</b>	<b>481,1</b>	<b>12,7</b>	<b>13,8</b>	<b>76,7</b>

**ОБЕД**

54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	18,02	37,5	0,6	3,1	1,8
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	11,7	110,4	4,7	5,7	10,1
П/Ф	Пельмени	150	40,65	294,7	14	18,3	18,4
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	21,22	133,4	3,5	3,4	22,3
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,46	70,3	2,3	0,2	14,8
Пром.	Апельсин	150	37,5	56,7	1,4	0,3	12,2
Пром.	Хлеб ржаной	40	3,28	68,3	2,6	0,5	13,4
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>830</b>	<b>134,83</b>	<b>771,3</b>	<b>29,1</b>	<b>31,5</b>	<b>93</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1340</b>	<b>173,8</b>	<b>1252,4</b>	<b>41,8</b>	<b>45,3</b>	<b>169,7</b>

**ЗАВТРАК**

13.03.2024

среда

54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	200	11,8	134,2	5,5	4,5	17,9
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	12,33	86	3,9	2,9	11,2
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	85,4	3,3	0,6	16,7
Пром.	Повидло абрикосовое	20	3,32	51,4	0,1	0	12,8
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	117,2	3,8	0,4	24,6
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>35,65</b>	<b>474,2</b>	<b>16,6</b>	<b>8,4</b>	<b>83,2</b>

**ОБЕД**

54-11з	Салат из моркови и яблок	60	6,84	74,3	0,5	6,1	4,3
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200	32,35	144,9	8,6	6,1	13,9
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,98	233,7	8,2	6,3	35,9
П/Ф	Котлеты Домашние	85	27,29	148,7	11	8,7	6,6

54-3соус	Соус красный основной	40	6,73	28,2	1,3	1	3,6
54-2гн	Чай с сахаром	200	4,26	26,8	0,2	0	6,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	117,2	3,8	0,4	24,6
Пром.	Йогурт 3.2%	100	28	62,8	5	3,2	3,5
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>885</b>	<b>122,55</b>	<b>836,6</b>	<b>38,6</b>	<b>31,8</b>	<b>98,8</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1405</b>	<b>158,2</b>	<b>1310,8</b>	<b>55,2</b>	<b>40,2</b>	<b>182</b>

**ЗАВТРАК**

14.03.2024

четверг

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	9	89,6	5,8	7,4	0
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	13,8	174,2	5,3	5,7	25,3
54-21гн	Какао с молоком	200	16,36	100,4	4,7	3,5	12,5
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	117,2	3,8	0,4	24,6
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,46	51,2	2	0,4	10
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>495</b>	<b>45,72</b>	<b>532,6</b>	<b>21,6</b>	<b>17,4</b>	<b>72,4</b>

**ОБЕД**

54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	4,56	81,5	1	6,1	5,8
54-6с	Суп картофельный с клецками	200	6,16	93,6	4,6	3,3	11,4
54-21г	Горошница	150	7,88	204,8	14,5	1,3	33,8
П/Ф	Котлеты Куриные	85	14,45	148,5	10,8	8,5	7,1
54-1соус	Соус сметанный	40	5,68	37,2	0,6	3,3	1,3
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	117,2	3,8	0,4	24,6
Пром.	Сок абрикосовый	200	15,4	105,6	1	0	25,4
Пром.	Мармелад фруктово-ягодный формовой	30	11,1	103,7	0,5	2,8	19,3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>815</b>	<b>69,33</b>	<b>892,1</b>	<b>36,8</b>	<b>25,7</b>	<b>128,7</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1310</b>	<b>115,05</b>	<b>1424,7</b>	<b>58,4</b>	<b>43,1</b>	<b>201,1</b>

**ЗАВТРАК**

15.03.2024

пятница

53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	8,5	66,1	0,1	7,3	0,1
54-1о	Омлет натуральный	200	62,14	300,7	16,9	24	4,3
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	6,58	31,7	0,2	0,1	7,5
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	117,2	3,8	0,4	24,6

Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	85,4	3,3	0,6	16,7
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>510</b>	<b>85,42</b>	<b>601,1</b>	<b>24,3</b>	<b>32,4</b>	<b>53,2</b>

**ОБЕД**

54-2з	Огурец в нарезке	30	9,9	8,5	0,5	0,1	1,5
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,18	119,6	5,2	2,8	18,5
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	14,49	249,5	5,9	7	40,7
54-2м	Гуляш из говядины	80	53,2	185,7	13,6	13,2	3,1
54-7хн	Компот из смородины	200	18,37	35,5	0,3	0,1	8,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	117,2	3,8	0,4	24,6
Пром.	Мандарин	100	24	35	0,8	0,2	7,5
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>860</b>	<b>130,24</b>	<b>751</b>	<b>30,1</b>	<b>23,8</b>	<b>104,3</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1370</b>	<b>215,66</b>	<b>1352,1</b>	<b>54,4</b>	<b>56,2</b>	<b>157,5</b>
	<b>ИТОГО В СРЕДНЕМ</b>	<b>1354</b>	<b>162,08</b>	<b>1310,94</b>	<b>50,66</b>	<b>43,46</b>	<b>179,46</b>

Составил : завхоз



Антипёнок Р.Ю