



Утверждаю:
Директор МБОУ
Вознесенской СОШ
имени Л.Чекмарева
Ирина Л.Чекмарева
В.В. Капля

" 13 " февраля 2023г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей платной категории)

На период с "13" февраля по "18" февраля 2023г

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Цена блюда	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность
		г	руб, коп	ккал	г	г	

Завтрак

13.02.2023г

понедельник

54-11г	Картофельное пюре	200	17,69	4,1	7,1	26,4	185,8
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	150	14,83	8,4	4,1	5,2	91,5
54-13хн	Напиток из шиповника	200	11,58	0,6	0,2	15,1	65,4
Пром.	Хлеб ржаной	34	2,79	2,2	0,4	11,4	58,1
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3,28	3	0,3	19,7	93,8
	Итого за Завтрак	624	50,17	18,3	12,1	77,8	494,6

Завтрак

14.02.2023г

вторник

54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	12,53	4,4	5,3	30,5	187,1
54-2м	Гуляш из говядины	100	60,59	17	16,5	3,9	232,1

54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	8,06	0,2	0,1	7,5	31,7
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,64	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Йогурт 1.5%	100	39	4,1	1,5	5,9	53,5
	Итого за Завтрак	620	121,82	27,2	23,6	57,6	551,3

Завтрак
15.02.2023г
среда

54-11з84	Салат из моркови и яблок	100	8,76	0,5	6,1	4,3	74,3
54-11г52	Картофельное пюре	200	17,69	4,1	7,1	26,4	185,8
П/Ф	Голубцы ленивые "Натуральные"	85	25,84	7,6	5,7	7,2	111
54-21гн	Какао с молоком	200	16	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,64	1,3	0,2	6,7	34,2
	Итого за Завтрак	655	74,03	22	23	81,7	622,9

Завтрак
16.02.2023г
четверг

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	7,8	7	8,9	0	107,5
54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная	200	15,03	6,1	6,9	29	202,7
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	8,42	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	70	5,74	5,3	0,6	34,4	164,1
Пром.	Мандарин	100	15	0,8	0,2	7,5	35
	Итого за Завтрак	585	51,99	19,7	16,6	90,7	590,3

Завтрак
17.02.2023г
пятница

54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	220	22,8	9,9	7,6	43,1	280,4
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	65	21,71	8	6,5	4,7	109,1
54-3соус	Соус красный основной	25	5,54	0,8	0,6	2,2	17,7
54-2хн	Компот из кураги	200	13,57	1	0,1	15,6	66,9
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3,28	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	3,3	0,6	16,7	85,4
	Итого за Завтрак	600	71	26	15,7	102	653,3

Завтрак
18.02.2023г
суббота

54-27с	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	32,42	7,4	8,4	15,7	168,3
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	17,69	3,5	3,4	22,3	133,4
Пром.	Булочка с повидлом	50	12	4	7	28	191
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	3,3	0,6	16,7	85,4
	Итого за Завтрак	520	66,21	16,4	19	75,8	539,6
	ИТОГО В СРЕДНЕМ	600,67	72,54	21,60	18,33	80,93	575,33

СОСТАВИЛ ЗАВ.СТОЛОВОЙ



Антипенюк Р.Ю