



Утверждаю:
Директор МБОУ
Вознесенской СОШ
имени Л.Чекмарёва
В.В. Капля

" 13 " февраля 2023г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей льготной категории 1-4 класс)

На период с "13" февраля по "17" февраля 2023г

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Цена блюда	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность
		г	руб, коп	ккал	г	г	г

Завтрак

13.02.2023г

понедельник

54-11г	Картофельное пюре	200	17,69	4,1	7,1	26,4	185,8
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	100	22,25	8,4	4,1	5,2	91,5
54-13хн	Напиток из шиповника	200	11,58	0,6	0,2	15,1	65,4
Пром.	Хлеб ржаной	34	2,79	2,2	0,4	11,4	58,1
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3,28	3	0,3	19,7	93,8
	Итого за Завтрак	574	57,59	18,3	12,1	77,8	494,6

Завтрак

14.02.2023г

вторник

54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150	12,53	4,4	5,3	30,5	187,1
54-2м	Гуляш из говядины	100	72,5	17	16,5	3,9	232,1
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	8,06	0,2	0,1	7,5	31,7
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,64	1,5	0,2	9,8	46,9

Пром.	Йогурт 1.5%	100	39	4,1	1,5	5,9	53,5
	Итого за Завтрак	570	133,73	27,2	23,6	57,6	551,3

Завтрак
15.02.2023г

среда

54-11384	Салат из моркови и яблок	60	8,76	0,5	6,1	4,3	74,3
54-11r52	Картофельное пюре	200	17,69	4,1	7,1	26,4	185,8
П/Ф	Голубцы ленивые "Натуральные"	110	33,44	7,6	5,7	7,2	111
54-21гн	Какао с молоком	200	16	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб пшеничный	25	2,05	1,9	0,2	12,3	58,6
Пром.	Хлеб ржаной	34	2,79	2,2	0,4	11,4	58,1
	Итого за Завтрак	629	80,73	21	23	74,1	588,2

Завтрак

16.02.2023г

четверг

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	15,6	7	8,9	0	107,5
54-13к	Каша вязкая молочная пшенная	150	15,03	6,1	6,9	29	202,7
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	8,42	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	50	1,64	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Мандарин	100	15	0,8	0,2	7,5	35
	Итого за Завтрак	530	55,69	18,2	16,4	80,9	543,4

Завтрак

17.02.2023г

пятница

54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,8	9,9	7,6	43,1	280,4
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	75	25,05	8	6,5	4,7	109,1
54-3соус	Соус красный основной	25	5,54	0,8	0,6	2,2	17,7
54-2хн	Компот из кураги	200	13,57	1	0,1	15,6	66,9
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,64	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	34	2,79	2,2	0,4	11,4	58,1
	Итого за Завтрак	534	71,39	23,4	15,4	86,8	579,1
	ИТОГО В СРЕДНЕМ	567,40	66,52	18,02	15,08	62,87	459,43

СОСТАВИЛ ЗАВ.СТОЛОВОЙ

Резерв

Антипенюк Р.Ю