



Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Вознесенской СОШ
 имени Л.Чекмарёва
 В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.
 МЕНЮ

Школьной столовой
 (для детей платной категории)
 На период с "15" мая по "20" мая 2023г

| № рецептуры | Название блюда | Масса г | Цена блюда руб, коп | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энергетическая ценность ккал |
|-------------|----------------|------------|------------------------|------------|-----------|---------------|------------------------------------|
| | | | | | | | |

Завтрак
 15.05.2023г
 понедельник

| | | | | | | | |
|--------|-------------------------|------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| 54-9м | Жаркое по-домашнему | 200 | 68,8 | 20,1 | 18,8 | 17,2 | 317,9 |
| 54-4гн | Чай с молоком и сахаром | 200 | 6,54 | 1,6 | 1,1 | 8,6 | 50,9 |
| Пром. | Мандарин | 100 | 15,8 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 35 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 50 | 4,1 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 85,4 |
| | Итого за Завтрак | 600 | 99,34 | 29,6 | 21,1 | 74,6 | 606,4 |

Завтрак
 16.05.2023г
 вторник

| | | | | | | | |
|---------|-------------------------------|-----|-------|------|-----|------|-------|
| 54-11г | Картофельное пюре | 200 | 17,63 | 4,1 | 7,1 | 26,4 | 185,8 |
| 54-27м | Капуста тушеная с мясом птицы | 150 | 17,91 | 12,6 | 6,2 | 7,8 | 137,2 |
| 54-13хн | Напиток из шиповника | 200 | 11,57 | 0,6 | 0,2 | 15,1 | 65,4 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 40 | 2,79 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 |

| | | | | | | | |
|-------|-------------------------|------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| Пром. | Хлеб ржаной | 34 | 3,28 | 2,2 | 0,4 | 11,4 | 58,1 |
| | Итого за Завтрак | 624 | 53,18 | 22,5 | 14,2 | 80,4 | 540,3 |

Завтрак

17.05.2023г

| | | | | | | | |
|---------|---------------------------|------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| 54-5г | Каша перловая рассыпчатая | 200 | 13,05 | 5,9 | 7 | 40,7 | 249,5 |
| 54-2м | Гуляш из говядины | 100 | 51,2 | 17 | 16,5 | 3,9 | 232,1 |
| 54-4бгн | Чай с яблоком и сахаром | 200 | 6,24 | 0,2 | 0,1 | 7,5 | 31,7 |
| Пром. | Йогурт 1.5% | 100 | 26 | 4,1 | 1,5 | 5,9 | 53,5 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,64 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 |
| | Итого за Завтрак | 620 | 98,13 | 28,7 | 25,3 | 67,8 | 613,7 |

Завтрак

18.05.2023г

| | | | | | | | |
|----------|-------------------------|------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| 54-1г | Макароны отварные | 200 | 17,65 | 7,1 | 6,6 | 43,7 | 262,4 |
| П/Ф | Котлеты Домашние | 75 | 24,08 | 9,7 | 7,7 | 5,9 | 131,2 |
| 54-1соус | Соус сметанный | 25 | 3,41 | 0,4 | 2,1 | 0,8 | 23,3 |
| 54-11хн | Компот из брусники | 200 | 16,35 | 0,1 | 0,1 | 7,8 | 32,7 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 25 | 2,05 | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 58,6 |
| | Итого за Завтрак | 525 | 63,54 | 19,2 | 16,7 | 70,5 | 508,2 |

Завтрак

19.05.2023г

| | | | | | | | |
|--------|------------------------------------|------------|--------------|-------------|-----------|-------------|--------------|
| 54-13м | Запеканка картофельная с говядиной | 200 | 67,8 | 23,6 | 23,2 | 26,5 | 408,6 |
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 6,04 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 |
| Пром. | Апельсин | 230 | 21 | 2,1 | 0,5 | 18,6 | 86,9 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,64 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,2 |
| | Итого за Завтрак | 650 | 96,48 | 27,2 | 24 | 58,4 | 557,6 |

Завтрак

20.05.2023г

| | | | | | | | |
|--------|-----------------------------|-----|-------|-----|-----|------|-------|
| 54-27к | Каша жидкая молочная манная | 200 | 12,58 | 5,3 | 5,7 | 25,3 | 174,2 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 |

| | | | | | | | |
|------------------|--|--------|-------|-------|-------|-------|--------|
| Пром. | | 200 | 13,6 | 1 | 0 | 25,4 | 105,6 |
| Сок абрикосовый | | | | | | | |
| Итого за Завтрак | | 450 | 30,28 | 10,1 | 6,1 | 75,3 | 397 |
| ИТОГО В СРЕДНЕМ | | 578,17 | 73,49 | 22,88 | 17,90 | 71,17 | 537,20 |

Составил зав.столовой:



АНТИПЁНОК Р.Ю