



Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Вознесенской СОШ
 имени Л.Чекмарёва
 В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей платной категории)

На период с "01" июня по "07" июня 2023г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Цена блюда руб, коп	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая
							ценность ккал

Завтрак
 01.06.2023г
 четверг

54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	220	23,06	12,1	9,3	52,7	342,8
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	65	24,57	8	6,5	4,7	109,1
54-3соус	Соус красный основной	25	3,57	0,8	0,6	2,2	17,7
54-2хн	Компот из кураги	200	12,93	1	0,1	15,6	66,9
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	3,3	0,6	16,7	85,4
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3,28	3	0,3	19,7	93,8
	Итого за Завтрак	600	71,51	28,2	17,4	111,6	715,7

Завтрак
 02.06.2023г
 пятница

54-6г	Рис отварной	200	21,75	4,8	6,4	48,6	271,4
П/Ф	Котлеты Куриные	85	18,62	10,8	8,5	7,1	148,5
54-2соус	Соус белый основной	40	5,16	1,1	1,5	1,7	25

54-9хн	Компот из облепихи	200	3,94	0,2	1	7,4	39
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	25	2,05	1,7	0,3	8,4	42,7
	Итого за Завтрак	600	55,62	22,4	18,1	97,8	643,8

Завтрак
03.06.2023г
суббота

54-11г	Картофельное пюре	200	17,63	4,1	7,1	26,4	185,8
П/Ф	Голубцы ленивые "Натуральные"	85	24,48	7,6	5,7	7,2	111
54-21гн	Какао с молоком	200	12,85	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,64	1,3	0,2	6,7	34,2
	Итого за Завтрак	555	60,7	21,5	16,9	77,4	548,6

Завтрак
05.06.2023г
понедельник

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	17,4	7	8,9	0	107,5
54-24к	Каша жидкая молочная пшеничная	200	15,77	8,3	10,1	37,6	274,9
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	9,07	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	70	5,74	5,3	0,6	34,4	164,1
	Итого за Завтрак	500	47,98	21,9	19,8	99,3	662,5

Завтрак
06.06.2023г
вторник

54-1г	Макароньы отварные	200	17,65	7,1	6,6	43,7	262,4
П/Ф	Котлеты Домашние	75	24,08	9,7	7,7	5,9	131,2
54-1соус	Соус сметанный	25	3,41	0,4	2,1	0,8	23,3
54-11хн	Компот из брусники	200	16,35	0,1	0,1	7,8	32,7
Пром.	Яблоко	150	21,6	0,6	0,6	14,7	66,6
Пром.	Хлеб пшеничный	25	2,05	1,9	0,2	12,3	58,6
	Итого за Завтрак	675	85,14	19,8	17,3	85,2	574,8

Завтрак
07.06.2023г

среда

54-11м	Плов из отварной говядины	200	69,8	15,3	14,7	38,6	348,2
54-2гн	Чай с сахаром	200	4,54	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	3,3	0,6	16,7	85,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за Завтрак	500	82,54	22,6	15,7	86,3	577,6
	ИТОГО В СРЕДНЕМ	571,7	67,25	22,73	17,53	92,9	620,5

Составил зав.столовой:



Антипёнок Р.Ю