



Утверждаю:
Директор МБОУ
Вознесенской СОШ
имени Л.Чекмарёва
В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей платной категории)

На период с "10" апреля по "15" апреля 2023г

Название блюда	Масса г	Цена блюда руб, коп	Энергетическая ценность ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак 10.04.2023г Понедельник						
Каша гречневая рассыпчатая	220	23,06	9,9	7,6	43,1	280,4
Тефтели "Натуральные"	65	24,57	8	6,5	4,7	109,1
Соус красный основной	25	3,57	0,8	0,6	2,2	17,7
Компот из кураги	200	12,93	1	0,1	15,6	66,9
Хлеб пшеничный	50	4,1	1,5	0,2	9,8	46,9
Хлеб ржаной	40	3,28	2,2	0,4	11,4	58,1
Итого за Завтрак	600	71,51	23,4	15,4	86,8	579,1
Завтрак 11.04.2023г вторник						
Суп с рыбными консервами (сайра)	250	37,24	7,4	8,4	15,7	168,3
Какао с молоком сгущенным	200	17,12	3,5	3,4	22,3	133,4
Булочка с повидлом	50	15	4	7	28	191

Хлеб пшеничный	50	4,1	1,5	0,2	9,8	46,9
Хлеб ржаной	50	4,1	1,5	0,2	9,8	46,9
Итого за Завтрак	600	77,56	17,9	19,2	85,6	586,5

Завтрак
12.04.2023г
среда

Рис отварной	200	21,5	3,6	4,8	36,4	203,5
Котлеты Куриные	85	18,62	10,8	8,5	7,1	148,5
Соус белый основной	40	5,16	0,7	0,9	1,1	15,6
Компот из облепихи	200	3,94	0,2	1	7,4	39
Хлеб пшеничный	50	4,1	3,8	0,4	24,6	117,2
Хлеб ржаной	25	2,05	1,7	0,3	8,4	42,7
Итого за Завтрак	600	55,37	20,8	15,9	85	566,5

Завтрак
13.04.2023г
четверг

Жаркое по-домашнему	200	79,8	20,1	18,8	17,2	317,9
Чай с молоком и сахаром	200	6,54	1,6	1,1	8,6	50,9
Хлеб пшеничный	50	4,1	1,5	0,2	9,8	46,9
Хлеб ржаной	50	4,1	1,3	0,2	6,7	34,2
Мандарин	100	21,6	0,8	0,2	7,5	35
Итого за Завтрак	600	116,14	25,3	20,5	49,8	484,9

Завтрак
14.04.2023г
пятница

Картофельное пюре	200	17,63	4,1	7,1	26,4	185,8
Капуста тушеная с мясом птицы	150	17,91	8,4	4,1	5,2	91,5
Напиток из шиповника	200	11,57	0,6	0,2	15,1	65,4
Хлеб ржаной	34	2,79	2,2	0,4	11,4	58,1
Хлеб пшеничный	40	3,28	3	0,3	19,7	93,8
Итого за Завтрак	624	53,18	18,3	12,1	77,8	494,6

Завтрак
15.04.2023г

суббота

Сыр твердых сортов в нарезке	30	15,6	7	8,9	0	107,5
Каша вязкая молочная пшенная	200	12,77	6,1	6,9	29	202,7
Компот из смеси сухофруктов	200	9,07	0,5	0	19,8	81
Хлеб пшеничный	70	5,74	5,3	0,6	34,4	164,1
Мандарин	100	21,6	0,8	0,2	7,5	35
Итого за Завтрак	600	64,78	19,7	16,6	90,7	590,3
ИТОГО В СРЕДНЕМ	604	73,09	20,90	16,62	79,28	550,32

Составил зав.столовой:



Антипенюк Р.Ю