



Утверждаю:
Директор МБОУ
Вознесенской СОШ
имени Л.Чекмарёва
В.В. Капля

" 30 " января 2023г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей платной категории)

На период с "30" января по "04" февраля 2023г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Цена блюда руб, коп	Энергетическая ценность ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак 30.01.2023г Понедельник							
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	220	24,49	389,5	13,7	10,6	59,9
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	65	22,23	109,1	8	6,5	4,7
54-3соус	Соус красный основной	25	6,78	28,2	1,3	1	3,6
54-2хн	Компот из кураги	200	11,42	66,9	1	0,1	15,6
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,20	46,9	1,5	0,2	9,8
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,72	51,2	2	0,4	10
	Итого за день	600	70,84	691,8	27,5	18,8	103,6
Завтрак 31.01.2023г вторник							
54-17	Суп горховый	250	28,5	138,7	8,2	3,5	18,7
54-16а	Винигрет с маслом растительным	100	15,8	111,9	1,2	8,9	6,7
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	14,85	133,4	3,5	3,4	22,3

Пром.	Хлеб ржаной	50	3,2	85,4	3,3	0,6	16,7
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,4	117,2	3,8	0,4	24,6
	Итого за Завтрак	650	65,75	586,6	20	16,8	89

Завтрак
01.02.2023г
среда

54-11г	Картофельное пюре	200	18,61	185,8	4,1	7,1	26,4
54-3м	Голубцы ленивые	85	31,24	109,1	7,2	6,5	5,5
54-21гн	Какао с молоком	200	14,85	100,4	4,7	3,5	12,5
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,36	3,3	0,6	16,7	13,5
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,40	117,2	3,8	0,4	24,6
54-2з	салат из моркови и яблок	100	12,50	11,3	0,6	0,1	2
	Итого за Завтрак	655	81,96	527,1	21	34,3	84,5

Завтрак
02.02.2023г
четверг

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	19,83	107,5	7	8,9	0
54-25.1к	Каша молочная пшенная	200	18,3	184,5	5,3	5,4	28,7
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	8,93	81	0,5	0	19,8
Пром.	Хлеб пшеничный	70	4,48	117,2	3,8	0,4	24,6
Пром.	Мандарин	100	17	35	0,8	0,2	7,5
	Итого за Завтрак	600	68,54	525,2	17,4	14,9	80,6

Завтрак
03.02.2023г
пятница

54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	220	24,49	389,5	13,7	10,6	59,9
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	65	22,23	109,1	8	6,5	4,7
54-3соус	Соус красный основной	25	6,78	28,2	1,3	1	3,6
54-2хн	Компот из кураги	200	11,42	66,9	1	0,1	15,6
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,20	46,9	1,5	0,2	9,8
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,72	51,2	2	0,4	10
	Итого за завтрак	600	70,84	691,8	27,5	18,8	103,6

Завтрак

04.02.2023г
суббота

54-12с	Суп с рыбными консервами	250	31,79	144,6	9,9	4,8	15,5
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	14,85	133,4	3,5	3,4	22,3
	Булочка с повидлом	60	15	191	4	7	28
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,2	85,4	3,3	0,6	16,7
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,4	117,2	3,8	0,4	24,6
	Итого за завтрак	610	68,24	671,6	24,5	16,2	
	ИТОГО В СРЕДНЕМ	619	71,03	616	23	20	77

Составил зав.столовой:



Антипёнок Р.Ю