



Утверждаю:

Директор МБОУ

Вознесенской СОШ

имени Л.Чекмарёва

В.В. Капля

" 30" января 2023г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей льготной категории 1-4 класс)

На период с "30" января по "04" февраля 2023г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Цена блюда руб, коп	Энергетическая ценность ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак 30.01.2023г Понедельник							
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	24,49	389,5	13,7	10,6	59,9
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	65	22,23	109,1	8	6,5	4,7
54-3соус	Соус красный основной	25	6,78	28,2	1,3	1	3,6
54-2хн	Компот из кураги	200	11,42	66,9	1	0,1	15,6
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,04	46,9	1,5	0,2	9,8
Пром.	Хлеб ржаной	34	2,46	51,2	2	0,4	10
	Итого за день	524	68,42	691,8	27,5	18,8	103,6
Завтрак 31.01.2023г вторник							
54-2з	Огурец в нарезке	100	14,5	14,1	0,8	0,1	2,5
54-1о	Омлет натуральный	200	26	330,7	18,6	26,4	4,8
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	14,85	133,4	3,5	3,4	22,3
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	85,4	3,3	0,6	16,7

Пром.	Хлеб пшеничный	50	2,6	117,2	3,8	0,4	24,6
	Итого за Завтрак	600	62,05	680,8	30	30,9	70,9

Завтрак
01.02.2023г
среда

54-11г	Картофельное пюре	200	18,61	185,8	4,1	7,1	26,4
54-3м	Голубцы ленивые	85	31,24	109,1	7,2	6,5	5,5
54-21гн	Какао с молоком	200	14,85	100,4	4,7	3,5	12,5
Пром.	Хлеб ржаной	25	4,10	3,3	0,6	16,7	13,5
Пром.	Хлеб пшеничный	34	2,60	117,2	3,8	0,4	24,6
54-2з	салат из моркови и яблок	60	9,68	11,3	0,6	0,1	2
	Итого за Завтрак	604	81,08	527,1	21	34,3	84,5

Завтрак
02.02.2023г
четверг

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	19,83	107,5	7	8,9	0
54-25.1к	Каша молочная пшеничная	150	13,2	184,5	5,3	5,4	28,7
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	8,93	81	0,5	0	19,8
Пром.	Хлеб пшеничный	50	2,6	117,2	3,8	0,4	24,6
Пром.	Мандарин	100	17	35	0,8	0,2	7,5
	Итого за Завтрак	530	61,56	525,2	17,4	14,9	80,6

Завтрак
03.02.2023г
пятница

54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	24,49	389,5	13,7	10,6	59,9
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	65	22,23	109,1	8	6,5	4,7
54-3соус	Соус красный основной	25	6,78	28,2	1,3	1	3,6
54-2хн	Компот из кураги	200	11,42	66,9	1	0,1	15,6
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,04	46,9	1,5	0,2	9,8
Пром.	Хлеб ржаной	34	2,46	51,2	2	0,4	10
	Итого за завтрак	524	68,42	691,8	27,5	18,8	103,6
	ИТОГО В СРЕДНЕМ	556	68	623	25	24	89

Составил зав.столовой:



Антипёнок Р.Ю