

Утверждаю:

Директор МБОУ

Вознесенской СОШ

И.Чекмарева

В.В. Капля



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

**МЕНЮ**

**Школьной столовой**

( для детей льготной категории 1-4 класса )

На период с "15" января по "19" января 2024г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Цена блюда руб, коп	Энергетическая ценность ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак 15.01.2024 понедельник							
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	180	54,85	367,7	21,2	20,9	23,8
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	6,31	27,9	0,2	0,1	6,6
Пром	Хлеб ржаной	20	1,64	34,20	1,3	0,2	6,7
Пром.	Апельсин	100	21,90	86,9	2,1	0,5	18,6
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>500</b>	<b>84,7</b>	<b>516,7</b>	<b>24,8</b>	<b>21,7</b>	<b>55,7</b>
Завтрак 16.01.2024 вторник							
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	26,5	62,4	1	5,1	3,1
54-11м	Плов из отварной говядины	200	52,6	348,2	15,3	14,7	38,6
54-7хн	Компот из смородины	200	3,43	35,5	0,3	0,1	8,4
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,64	34,2	1,3	0,2	6,7
Пром.	Хлеб пшеничный	25	2,05	58,6	1,9	0,2	12,3

	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>545</b>	<b>86,22</b>	<b>538,9</b>	<b>19,8</b>	<b>20,3</b>	<b>69,1</b>
--	-------------------------	------------	--------------	--------------	-------------	-------------	-------------

Завтрак  
17.01.2024  
среда

54-9м	Жаркое по-домашнему	200	59,5	317,9	20,1	18,8	17,2
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	6,65	50,9	1,6	1,1	8,6
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,64	46,9	1,5	0,2	9,8
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,64	34,2	1,3	0,2	6,7
Пром.	Мандарин	80	17,6	35	0,8	0,2	7,5
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>520</b>	<b>87,03</b>	<b>484,9</b>	<b>25,3</b>	<b>20,5</b>	<b>49,8</b>

Завтрак  
18.01.2024  
четверг

54-11г	Картофельное пюре	200	16,61	185,8	4,1	7,1	26,4
54-27м	Капуста тушенная с мясом птицы	100	19,81	91,5	8,4	4,1	5,2
54-13хн	Напиток из шиповника	200	8,76	65,4	0,6	0,2	15,1
Пром	Хлеб ржаной	34	2,79	58,1	2,2	0,4	11,4
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,28	93,8	3	0,3	19,7
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>574</b>	<b>51,25</b>	<b>494,6</b>	<b>18,3</b>	<b>12,1</b>	<b>77,8</b>

Завтрак  
19.01.2024  
пятница

54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	10,87	187,1	4,4	5,3	30,5
54-2м	Гуляш из говядины	100	56,80	232,1	17	16,5	3,9
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	6,30	31,7	0,2	0,1	7,5
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,64	46,9	1,5	0,2	9,8
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>520</b>	<b>75,61</b>	<b>497,8</b>	<b>23,1</b>	<b>22,1</b>	<b>51,7</b>
	<b>ИТОГО В СРЕДНЕМ</b>	<b>531,80</b>	<b>76,96</b>	<b>506,58</b>	<b>22,26</b>	<b>19,34</b>	<b>60,82</b>

Завхоз:



Антипёнок Р.Ю