



Утверждаю:  
 Директор МБОУ  
 Вознесенской СОШ  
 имени Л.Чекарёва  
 В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекарёва.

**МЕНЮ**

Школьной столовой

( для детей льготной категории 1-4 класса )

На период с "05" февраля по "09" февраля 2024г

№ рецептур	Название блюда	Масса г	Цена блюда руб, коп	Энергетическая ценность ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак 05.02.2024 понедельник							
54-1г	Макароны отварные	150	14,05	196,8	5,3	4,9	32,8
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	65	24,7	109,1	8	6,5	4,7
54-3соус	Соус красный основной	40	6,73	28,2	1,3	1	3,6
54-9хн	Компот из облепихи	200	12,17	39	0,2	1	7,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	117,2	3,8	0,4	24,6
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>505</b>	<b>61,75</b>	<b>490,3</b>	<b>18,6</b>	<b>13,8</b>	<b>73,1</b>
Завтрак 06.02.2024 вторник							
54-11з84	Салат из моркови и яблок	50	5,7	61,9	0,5	5,1	3,6
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	53,2	408,6	23,6	23,2	26,5
54-2хн	Компот из кураги	200	15,79	66,9	1	0,1	15,6
Пром.	Хлеб ржаной	60	1,64	102,5	4	0,7	20

Пром.	Хлеб пшеничный	40	3,28	93,8	3	0,3	19,7
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>79,61</b>	<b>671,8</b>	<b>31,6</b>	<b>24,3</b>	<b>81,8</b>

Завтрак  
07.02.2024  
среда

54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	150	65,9	169,2	18,6	4,7	13,2
54-11хн	Компот из брусники	200	17,74	32,7	0,1	0,1	7,8
Пром.	Хлеб пшеничный	50	5,74	117,2	3,8	0,4	24,6
Пром.	Печенье апельсиновое	35	9,8	189	3	1	42
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>600</b>	<b>99,18</b>	<b>508,1</b>	<b>25,5</b>	<b>6,2</b>	<b>87,6</b>


Завтрак  
08.02.2024  
четверг

54-6г	Рис отварной	150	19,29	203,5	3,6	4,8	36,4
П/Ф2352	Котлеты куриные	85	14,45	148,5	10,8	8,5	7,1
54-3соус324	Соус красный основной	25	4,21	17,7	0,8	0,6	2,2
54-46гн2021	Чай с сахаром и яблоком	200	6,58	31,7	0,2	0,1	7,5
пром	Хлеб ржаной	50	4,1	85,4	3,3	0,6	16,7
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510</b>	<b>48,63</b>	<b>486,8</b>	<b>18,7</b>	<b>14,6</b>	<b>69,9</b>

Завтрак  
09.02.2024  
пятница

54-2зб	Огурец в нарезке	30	12,38	4,2	0,2	0	0,8
54-3з10	Помидор в нарезке	30	10,17	6,4	0,3	0,1	1,1
54-11г52	Картофельное пюре	200	21,72	185,8	4,1	7,1	26,4
54-3м209	Голубцы ленивые	70	27,89	89,8	5,9	5,4	4,5
54-21гн49	Какао с молоком	200	16,36	100,4	4,7	3,5	12,5
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	85,4	3,3	0,6	16,7
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>580</b>	<b>92,62</b>	<b>472</b>	<b>18,5</b>	<b>16,7</b>	<b>62</b>
	<b>ИТОГО В СРЕДНЕМ</b>	<b>539,00</b>	<b>76,36</b>	<b>525,80</b>	<b>22,58</b>	<b>15,12</b>	<b>74,88</b>

Завхоз:

 Антипенюк Р.Ю