



Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Вознесенской СОШ
 и.и.и. Л.Чекмарева
 В.В. Кауля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей льготной категории 1-4 класса)

На период с "09" января по "12 января 2024г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Цена блюда руб, коп	Энергетическая ценность ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак 09.01.2024 вторни							
54-11384	Салат из моркови и яблок	60	5,38	74,3	0,5	6,1	4,3
54-11г	Картофельное пюре	200	16,61	185,8	4,1	7,1	26,4
54-3м	Голубцы ленивые	85	32,45	109,10	7,2	6,5	5,5
54-21гн	Какао с молоком	200	15,00	100,4	4,7	3,5	12,5
Пром.	Хлеб пшеничный	25	2,05	58,6	1,9	0,2	12,3
Пром.	Хлеб ржаной	34	2,79	58,10	2,2	0,4	11,4
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	604	74,28	586,3	20,6	23,8	72,4
Завтрак 10.01.2024 среда							
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,57	280,4	9,9	7,6	43,1
П/Ф	Тефтели" натуральные"	65	22,75	109,1	8	6,5	4,7
54-3 соус	Соус красный основной	25	3,62	17,7	0,8	0,6	2,2
54-2хн	Компот из кураги	200	14,67	66,9	1	0,1	15,6

Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,64	46,9	1,5	0,2	9,8
Пром.	Хлеб ржаной	34	2,79	58,1	2,2	0,4	11,4
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	524	61,04	579,1	23,4	15,4	86,8

Завтрак

11.01.2024

четверг

54-12с	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	39,19	144,6	9,9	4,8	15,5
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	17,56	133,4	3,5	3,4	22,3
Пром.	Булочка с повидлом	50	25	191	4	7	28
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,64	46,9	1,5	0,2	9,8
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	520	83,39	515,9	18,9	15,4	75,6

Завтрак

12.01.2024

пятница

54-6г	Рис отварной	150	19,29	203,5	3,6	4,8	36,4
П/Ф	Котлеты куринные	85	23,97	148,5	10,8	8,5	7,1
54-2 соус	Соус белый основной	25	3,38	15,6	0,7	0,9	1,1
54-9хн	Компот из облепихи	200	14,00	39	0,2	1	7,4
Пром.	Мандарин	100	22,00	35	0,8	0,2	7,5
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,10	117,2	3,8	0,4	24,6
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	610	86,74	558,8	19,9	15,8	84,1
	ИТОГО В СРЕДНЕМ	564,50	76,36	560,03	20,70	17,60	79,73

Завхоз:



Антипёнок Р.Ю