



Утверждаю:
 директор МБОУ
 Вознесенской СОШ
 имени Л.Чекмарёва
 В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей льготной категории)

На период с "15" января по "20" января 2024г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Цена блюда руб, коп	Энергетическая ценность ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак 15.01.2024 понедельник							
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	250	54,85	510,8	29,4	29	33,1
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	6,31	27,9	0,2	0,1	6,6
Пром	Хлеб ржаной	20	1,64	34,20	1,3	0,2	6,7
Пром.	Апельсин	150	32,85	86,9	2,1	0,5	18,6
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	620	95,65	659,8	33	29,8	65
Завтрак 16.01.2024 вторник							
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	13,25	31,2	0,5	2,6	1,5
54-11м	Плов из отварной говядины	250	58,9	435,3	19,1	18,4	48,2
54-7хн	Чай с сахаром	200	4,65	26,8	0,2	0	6,4
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	85,4	3,3	0,6	16,7
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	117,2	3,8	0,4	24,6

	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	600	85	695,9	26,9	22	97,4
--	-------------------------	------------	-----------	--------------	-------------	-----------	-------------

Завтрак
17.01.2024
среда

54-9м	Жаркое по-домашнему	250	59,5	397,4	25,1	23,4	21,5
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	6,65	50,9	1,6	1,1	8,6
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	117,2	3,8	0,4	24,6
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	85,4	3,3	0,6	16,7
Пром.	Мандарин	80	17,6	35	0,8	0,2	7,5
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	630	91,95	685,9	34,6	25,7	78,9

Завтрак
18.01.2024
четверг

54-11г	Картофельное пюре	200	16,61	185,8	4,1	7,1	26,4
54-27м	Капуста тушенная с мясом птицы	200	39,62	183	16,8	8,2	10,4
54-13хн	Напиток из шиповника	200	8,76	65,4	0,6	0,2	15,1
Пром	Хлеб ржаной	34	2,79	58,1	2,2	0,4	11,4
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,28	93,8	3	0,3	19,7
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	674	71,06	586,1	26,7	16,2	83

Завтрак
19.01.2024
пятница

54-5г	Каша перловая рассыпчатая	250	14,49	249,5	5,9	7	40,7
54-2м	Гуляш из говядины	100	60,58	232,1	17	16,5	3,9
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	6,30	31,7	0,2	0,1	7,5
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,64	46,9	1,5	0,2	9,8
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	570	83,01	560,2	24,6	23,8	61,9

Завтрак
20.01.2024
суббота

54-24к	Каша жидкая молочная пшеничная	250	16,67	274,9	8,3	10,1	37,6
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	8,94	107,5	7	8,9	0
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	9,45	81	0,5	0	19,8

Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	117,2	3,8	0,4	24,6
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	515	39,16	580,6	19,6	19,4	82
	ИТОГО В СРЕДНЕМ	601,50	77,64	628,08	27,57	22,82	78,03

Завхоз:



Антипенюк Р.Ю