



Утверждаю:
Директор МБОУ
Вознесенской СОШ
имени Л.Чекмарёва
В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей льготной категории)

На период с "05" февраля по " 10 " февраля 2024г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Цена блюда руб, коп	Энергетиче ская ценность ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак 05.02.2024 понедельник							
54-1г	Макароны отварные	200	18,74	262,4	7,1	6,6	43,7
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	65	24,7	109,1	8	6,5	4,7
54-3соус	Соус красный основной	40	6,73	28,2	1,3	1	3,6
54-9хн	Компот из облепихи	200	12,17	39	0,2	1	7,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	117,2	3,8	0,4	24,6
	Итого за Завтрак	555	66,44	555,9	20,4	15,5	84
Завтрак 06.02.2024 вторник							
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	58,6	408,6	23,6	23,2	26,5
54-11з84	Салат из моркови и яблок	60	6,84	74,3	0,5	6,1	4,3
54-2хн	Компот из кураги	200	15,79	66,9	1	0,1	15,6
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	85,4	3,3	0,6	16,7

	Итого за Завтрак	650	85,33	646,9	31,8	26,8	70
--	-------------------------	------------	--------------	--------------	-------------	-------------	-----------

Завтрак
07.02.2024
среда

54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	200	57,3	225,6	24,8	6,2	17,6
54-11хн	Компот из брусники	200	17,74	32,7	0,1	0,1	7,8
Пром.	Хлеб пшеничный	50	5,74	117,2	3,8	0,4	24,6
Пром.	печенье апельсиновое	35	9,8	189	3	1	42
	Итого за Завтрак	650	90,58	564,5	31,7	7,7	92

Завтрак
08.02.2024
четверг

54-6г	Рис отварной	200	25,72	271,4	4,8	6,4	48,6
П/Ф	Котлеты Куриные	85	14,45	148,5	10,8	8,5	7,1
54-3соус	Соус красный основной	30	5,05	21,2	1	0,7	2,7
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	6,58	31,7	0,2	0,1	7,5
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	85,4	3,3	0,6	16,7
	Итого за Завтрак	565	55,9	558,2	20,1	16,3	82,6

Завтрак
09.02.2024
пятница

54-3з	Помидор в нарезке	50	16,95	10,7	0,6	0,1	1,9
54-2з	Огурец в нарезке	50	20,63	7,1	0,4	0,1	1,3
54-11г	Картофельное пюре	200	21,72	185,8	4,1	7,1	26,4
54-3м	Голубцы ленивые	70	27,89	89,8	5,9	5,4	4,5
54-21гн	Какао с молоком	200	16,36	100,4	4,7	3,5	12,5
Пром.	Хлеб ржаной	100	8,2	170,8	6,6	1,2	33,4
	Итого за Завтрак	670	111,75	564,6	22,3	17,4	80

Завтрак
10.02.2024
суббота

54-24к	Каша жидкая молочная пшениная	200	18,93	274,9	8,3	10,1	37,6
Пром.	Сок яблочный	200	13,2	86,6	1	0,2	20,2

Пром.	Банан	200	16,6	189	3	1	42
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	117,2	3,8	0,4	24,6
	Итого за Завтрак	680	52,83	775,2	23,1	20,6	124,4
	ИТОГО В СРЕДНЕМ	628,33	77,14	610,88	24,90	17,38	88,83

Завхоз:



Антипёнок Р.Ю