



Утверждаю:
Директор МБОУ
Вознесенской СОШ
имени Л.Чекмарева
В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей льготной категории 1-4 класса)

На период с "04" сентября по "08" сентября 2023г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Цена блюда руб, коп	Энергетическая ценность ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак 04.09.2023г понедельник							
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	6,72	74,3	0,5	6,1	4,3
54-11г	Картофельное пюре	200	24,28	185,8	4,1	7,1	26,4
54-3м	Голубцы ленивые	85	34,24	109,10	7,2	6,5	5,5
54-21гн	Какао с молоком	200	14,90	100,4	4,7	3,5	12,5
Пром.	Хлеб пшеничный	25	2,05	58,6	1,9	0,2	12,3
Пром.	Хлеб ржаной	34	2,79	58,10	2,2	0,4	11,4
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	604	84,98	586,3	20,6	23,8	72,4
Завтрак 05.09.2023г понедельник							
54-24к	Каша жидкая молочная пшеничная	250	19	274,9	8,3	10,1	37,6
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	12,82	107,5	7	8,9	0

54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	9,27	81	0,5	0	19,8
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	117,2	3,8	0,4	24,6
Пром.	Мандарин	100	15,7	35	0,8	0,2	7,5
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	630	60,89	615,6	20,4	19,6	89,5

Завтрак
06.09.2023г
вторник

54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,44	280,4	9,9	7,6	43,1
П/Ф	Тфтели" натуральные"	65	21,45	109,1	8	6,5	4,7
54-3 соус	Соус красный основной	25	3,6	17,7	0,8	0,6	2,2
54-2хн	Компот из кураги	200	16,19	66,9	1	0,1	15,6
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,64	46,9	1,5	0,2	9,8
Пром.	Хлеб ржаной	34	2,79	58,1	2,2	0,4	11,4
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	524	59,11	579,1	23,4	15,4	86,8

Завтрак
07.09.2023г
среда

54-12с	Суп с рыбными консервами (горбуша)	250	39,22	144,6	9,9	4,8	15,5
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	17,47	133,4	3,5	3,4	22,3
Пром.	Булочка с повидлом	50	15	191	4	7	28
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,64	46,9	1,5	0,2	9,8
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	520	73,33	515,9	18,9	15,4	75,6

Завтрак
08.09.2023г
четверг

54-6г	Рис отварной	150	15,95	203,5	3,6	4,8	36,4
П/Ф	Котлеты куриные	85	18,36	148,5	10,8	8,5	7,1
54-2 соус	Соус белый основной	25	3,15	15,6	0,7	0,9	1,1
54-9хн	Компот из облепихи	200	15,05	39	0,2	1	7,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,10	117,2	3,8	0,4	24,6
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	510	56,61	523,8	19,1	15,6	76,6
	ИТОГО В СРЕДНЕМ	557,60	66,98	564,14	20,48	17,96	80,18

Завхоз:

Антипенюк Р.Ю