



Утверждаю:
Директор МБОУ
Вознесенской СОШ
Имени Л.Чекмарёва
В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей категории ОВЗ от 7-11 лет)

01.09.2023г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Цена блюда руб, коп	Энергетичес ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
-------------	----------------	------------	------------------------	---------------------	------------	-----------	---------------

ЗАВТРАК

11.09.2023г

пятница

54-2о	Омлет с зеленым горошком	200	28,56	204,7	12,9	14,2	6,4
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	6,24	27,9	0,2	0,1	6,6
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,46	51,2	2	0,4	10
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3,28	93,8	3	0,3	19,7
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	470	40,54	377,6	18,1	15	42,7

ОБЕД

54-3з	Помидор в нарезке	100	16,5	21,4	1,1	0,2	3,8
54-6с	Суп картофельный с клёцками	250	33,31	117	5,8	4,1	14,2
54-22м	Рагу из курицы	250	56,21	271,7	26,2	8,8	21,9
54-22хн	Кисель из вишни	200	18,85	52,9	0,2	0	12,9
Пром	Хлеб ржаной	50	4,1	85,4	3,3	0,6	16,7
Пром	Хлеб пшеничный	80	6,56	187,5	6,1	0,6	39,4
	ИТОГО ЗА ОБЕД	930	135,53	735,9	42,7	14,3	108,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1400	176,07	1113,5	60,8	29,3	151,6

Составил завхоз Антипёнок Р.Ю