



Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Вознесенской СОШ
 имени Л.Чекмарёва
 В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей платной категории)

На период с "09" января по "13" января 2024г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Цена блюда руб, коп	Энергетическая ценность ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак 09.01.2024г вторник							
54-11г	Картофельное пюре	200	16,61	185,8	4,1	7,1	26,4
54-3м	Голубцы ленивые	85	32,45	109,10	7,2	6,5	5,5
54-21гн	Какао с молоком	200	15,00	100,4	4,7	3,5	12,5
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,64	34,2	1,3	0,2	6,7
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	117,20	3,8	0,4	24,6
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	555	69,8	546,7	21,1	17,7	75,7
Завтрак 10.01.2024г среда							
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	250	20,62	389,5	13,7	10,6	59,9
П/Ф	Тефтели" натуральные"	65	22,75	109,1	8	6,5	4,7
54-3 соус	Соус красный основной	25	3,62	17,7	0,8	0,6	2,2
54-2хн	Компот из кураги	200	14,67	66,9	1	0,1	15,6

Пром.	Хлеб пшеничный	40	3,28	93,8	3	0,3	19,7
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,64	34,2	1,3	0,2	6,7
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	600	66,58	711,2	27,8	18,3	108,8

Завтрак
11.01.2024г
четверг

54-12с	Суп с рыбными консервами (горбуша)	250	39,19	168,3	7,4	8,4	15,7
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	17,56	133,4	3,5	3,4	22,3
Пром.	Булочка с повидлом	50	25	191	4	7	28
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	34,2	1,3	0,2	6,7
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	117,2	3,8	0,4	24,6
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	600	89,95	644,1	20	19,2	97,3

Завтрак
12.01.2024г
пятница

54-6г	Рис отварной	200	25,72	271,4	4,8	6,4	48,6
П/Ф	Котлеты куринные	85	23,97	148,5	10,8	8,5	7,1
54-2 соус	Соус белый основной	40	5,41	25	1,1	1,5	1,7
54-9хн	Компот из облепихи	200	13,42	39	0,2	1	7,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,10	117,2	3,8	0,4	24,6
Пром.	Хлеб ржаной	25	2,50	42,7	1,7	0,3	8,4
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	600	75,12	643,8	22,4	18,1	97,8

Завтрак
13.01.2024г
суббота

54-1г	Макаронны отварные	200	23,42	328	8,9	8,2	54,7
П/Ф	Котлеты домашние	75	27,00	131,2	9,7	7,7	5,9
54-1 соус	Соус сметанный	20	2,64	18,6	0,3	1,6	0,7
54-11хн	Компот из брусники	200	14,00	32,70	0,1	0,1	7,8
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,64	46,9	1,5	0,2	9,8
Пром.	Яблоко	100	14,00	66,6	0,6	0,6	14,7
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	615	82,7	624	21,1	18,4	93,6
	ИТОГО В СРЕДНЕМ	594,00	76,83	633,96	22,48	18,34	94,64

