



Утверждаю:  
 Директор МБОУ  
 Вознесенской СОШ  
 имени Л.Чекмарёва  
 В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

**МЕНЮ**

**Школьной столовой**

(для детей льготной категории 1-4 класса)

На период с "16" октября по "20" октября 2023г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Цена блюда руб, коп	Энергетическая ценность ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак 16.10.2023г понедельник							
54-11г	Картофельное пюре	200	24,28	185,8	4,1	7,1	26,4
54-3м	Голубцы ленивые	85	34,24	109,10	7,2	6,5	5,5
54-21гн	Какао с молоком	200	14,90	100,4	4,7	3,5	12,5
Пром.	Хлеб пшеничный	25	2,05	58,6	1,9	0,2	12,3
Пром.	Хлеб ржаной	34	2,79	58,10	2,2	0,4	11,4
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>544</b>	<b>78,26</b>	<b>512</b>	<b>20,1</b>	<b>17,7</b>	<b>68,1</b>
Завтрак 17.10.2023г вторник							
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,44	280,4	9,9	7,6	43,1
П/Ф	Тефтели" натуральные"	65	21,45	109,1	8	6,5	4,7
54-3 соус	Соус красный основной	25	3,6	17,7	0,8	0,6	2,2
54-2хн	Компот из кураги	200	16,19	66,9	1	0,1	15,6
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,64	46,9	1,5	0,2	9,8

Пром.	Хлеб ржаной	34	2,79	58,1	2,2	0,4	11,4
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>524</b>	<b>56,11</b>	<b>579,1</b>	<b>23,4</b>	<b>15,4</b>	<b>86,8</b>

Завтрак  
18.10.2023г  
среда

54-12с	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	39,22	144,6	9,9	4,8	15,5
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	17,47	133,4	3,5	3,4	22,3
Пром.	Булочка с повидлом	50	15	191	4	7	28
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,64	46,9	1,5	0,2	9,8
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>520</b>	<b>73,33</b>	<b>515,9</b>	<b>18,9</b>	<b>15,4</b>	<b>75,6</b>

Завтрак  
19.10.2023г  
четверг

54-6г	Рис отварной	150	15,95	203,5	3,6	4,8	36,4
П/Ф	Котлеты куринные	85	18,36	148,5	10,8	8,5	7,1
54-2 соус	Соус белый основной	25	3,15	15,6	0,7	0,9	1,1
54-9хн	Компот из облепихи	200	15,05	39	0,2	1	7,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,10	117,2	3,8	0,4	24,6
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>510</b>	<b>56,61</b>	<b>523,8</b>	<b>19,1</b>	<b>15,6</b>	<b>76,6</b>

Завтрак  
20.10.2023г  
пятница

54-1г	Макароньы отварные	150	12,68	196,8	5,3	4,9	32,8
П/Ф	Котлеты домашние	75	24,08	131,2	9,7	7,7	5,9
54-1 соус	Соус сметанный	25	3,22	23,3	0,4	2,1	0,8
54-11хн	Компот из брусники	200	15,05	32,7	0,1	0,1	7,8
Пром.	Хлеб пшеничный	25	2,05	58,6	1,9	0,2	12,3
Пром.	Яблоко	100	14,6	66,6	0,6	0,6	14,7
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>575</b>	<b>71,68</b>	<b>509,2</b>	<b>18</b>	<b>15,6</b>	<b>74,3</b>
	<b>ИТОГО В СРЕДНЕМ</b>	<b>534,60</b>	<b>67,20</b>	<b>528,00</b>	<b>19,90</b>	<b>15,94</b>	<b>76,28</b>

Завхоз:



Антипенюк Р.Ю