



Утверждаю:  
 Директор МБОУ  
 Вознесенской СОШ  
 имени Л.Чекмарёва  
 В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

**МЕНЮ**

**Школьной столовой**

( для детей льготной категории )

На период с "02" октября по "07" октября 2023г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Цена блюда руб, коп	Энергетическая ценность ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак 02.10.2023г понедельник							
54-11з	Салат из моркови и яблок	100	11,19	123,8	0,9	10,2	7,1
54-11г	Картофельное пюре	200	24,28	185,8	4,1	7,1	26,4
54-3м	Голубцы ленивые	85	34,24	109,10	7,2	6,5	5,5
54-21гн	Какао с молоком	200	14,90	100,4	4,7	3,5	12,5
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,64	34,2	1,3	0,2	6,7
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	117,20	3,8	0,4	24,6
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>655</b>	<b>90,35</b>	<b>670,5</b>	<b>22</b>	<b>27,9</b>	<b>82,8</b>
Завтрак 03.10.2023г вторник							
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	250	18,67	389,5	13,7	10,6	59,9
П/Ф	Тефтели" натуральные"	65	21,45	109,1	8	6,5	4,7
54-3 соус	Соус красный основной	25	3,6	17,7	0,8	0,6	2,2

54-2хн	Компот из кураги	200	16,19	66,9	1	0,1	15,6
Пром.	Хлеб пшеничный	40	1,64	93,8	3	0,3	19,7
Пром.	Хлеб ржаной	20	3,28	34,2	1,3	0,2	6,7
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>600</b>	<b>64,83</b>	<b>711,2</b>	<b>27,8</b>	<b>18,3</b>	<b>108,8</b>

Завтрак  
04.10.2023г  
среда

54-12с	Суп с рыбными консервами ( горбуша)	250	34,84	168,3	7,4	8,4	15,7
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	17,47	133,4	3,5	3,4	22,3
Пром.	Булочка с повидлом	50	15	191	4	7	28
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	117,2	3,8	0,4	24,6
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>550</b>	<b>71,41</b>	<b>609,9</b>	<b>18,7</b>	<b>19,2</b>	<b>90,6</b>

Завтрак  
05.10.2023г  
четверг

54-6г	Рис отварной	200	21,27	271,4	4,8	6,4	48,6
П/Ф	Котлеты куринные	85	18,36	148,5	10,8	8,5	7,1
54-2 соус	Соус белый основной	40	5,03	25	1,1	1,5	1,7
54-9хн	Компот из облепихи	200	14,47	39	0,2	1	7,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,10	117,2	3,8	0,4	24,6
Пром.	Хлеб ржаной	25	2,05	42,7	1,7	0,3	8,4
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>600</b>	<b>65,28</b>	<b>643,8</b>	<b>22,4</b>	<b>18,1</b>	<b>97,8</b>

Завтрак  
06.10.2023г  
пятница

54-1г	Макароньы отварные	200	21,13	328	8,9	8,2	54,7
П/Ф	Котлеты домашние	75	24,08	131,2	9,7	7,7	5,9
54-1 соус	Соус сметанный	20	2,58	18,6	0,3	1,6	0,7
54-11хн	Компот из брусники	200	15,05	32,70	0,1	0,1	7,8
Пром.	Хлеб пшеничный	20	21,90	46,9	1,5	0,2	9,8
Пром.	Яблоко	150	1,64	66,6	0,6	0,6	14,7
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>665</b>	<b>86,38</b>	<b>624</b>	<b>21,1</b>	<b>18,4</b>	<b>93,6</b>

Завтрак

07.10.2023г  
суббота

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	19	107,5	7	8,9	0
54-27к	Каша жидкая молочная манная	250	15,5	217,8	6,7	7,2	31,6
Пром.	Сок абрикосовый	200	9,27	105,6	1	0	25,4
Пром.	Банан	200	15,7	189	3	1	42
Пром.	Хлеб пшеничный	30	4,1	70,3	2,3	0,2	14,8
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>710</b>	<b>63,57</b>	<b>690,2</b>	<b>20</b>	<b>17,3</b>	<b>113,8</b>
	<b>ИТОГО В СРЕДНЕМ</b>	<b>630,00</b>	<b>73,64</b>	<b>658,27</b>	<b>22,00</b>	<b>19,87</b>	<b>97,90</b>

Завхоз:

Антипёнок Р.Ю