



Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Вознесенской СОШ
 имени Л.Чекмарёва
 В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей льготной категории)

На период с "27" ноября по "02" декабря 2023г

| № рецептуры | Название блюда | Масса г | Цена блюда руб, коп | Энергетическая ценность ккал | Белки г | Жиры г | Углеводы г |
|---------------------------------------|-------------------------------------|------------|------------------------|------------------------------------|------------|-------------|---------------|
| Завтрак 27.11.2023г понедельник | | | | | | | |
| 54-26м | Запеканка картофельная с говядиной | 250 | 53,29 | 510,8 | 29,4 | 29 | 33,1 |
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 6,24 | 27,9 | 0,2 | 0,1 | 6,6 |
| Пром | Хлеб ржаной | 20 | 1,64 | 34,20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 |
| Пром. | Апельсин | 150 | 25,20 | 86,9 | 2,1 | 0,5 | 18,6 |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | 620 | 86,37 | 659,8 | 33 | 29,8 | 65 |
| Завтрак 28.11.2023г вторник | | | | | | | |
| 54-5з | Салат из свежих помидоров и огурцов | 50 | 7,61 | 31,2 | 0,5 | 2,6 | 1,5 |
| 54-11м | Плов из отварной говядины | 250 | 69,8 | 435,3 | 19,1 | 18,4 | 48,2 |
| 54-7хн | Чай с сахаром | 200 | 4,53 | 26,8 | 0,2 | 0 | 6,4 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 50 | 4,1 | 85,4 | 3,3 | 0,6 | 16,7 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 117,2 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |

| | | | | | | | |
|--|-------------------------|------------|--------------|--------------|-------------|-----------|-------------|
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | 600 | 90,14 | 695,9 | 26,9 | 22 | 97,4 |
|--|-------------------------|------------|--------------|--------------|-------------|-----------|-------------|

Завтрак
29.11.2023г
среда

| | | | | | | | |
|--------|-------------------------|------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 54-9м | Жаркое по-домашнему | 250 | 54,3 | 397,4 | 25,1 | 23,4 | 21,5 |
| 54-4гн | Чай с молоком и сахаром | 200 | 6,53 | 50,9 | 1,6 | 1,1 | 8,6 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 117,2 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 50 | 4,1 | 85,4 | 3,3 | 0,6 | 16,7 |
| Пром. | Мандарин | 80 | 12,56 | 35 | 0,8 | 0,2 | 7,5 |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | 630 | 81,59 | 685,9 | 34,6 | 25,7 | 78,9 |

Завтрак
30.11.2023г
четверг

| | | | | | | | |
|---------|--------------------------------|------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-----------|
| 54-11г | Картофельное пюре | 200 | 24,28 | 185,8 | 4,1 | 7,1 | 26,4 |
| 54-27м | Капуста тушенная с мясом птицы | 200 | 39,94 | 183 | 16,8 | 8,2 | 10,4 |
| 54-13хн | Напиток из шиповника | 200 | 11,25 | 65,4 | 0,6 | 0,2 | 15,1 |
| Пром | Хлеб ржаной | 34 | 2,79 | 58,1 | 2,2 | 0,4 | 11,4 |
| Пром | Хлеб пшеничный | 40 | 3,28 | 93,8 | 3 | 0,3 | 19,7 |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | 674 | 81,54 | 586,1 | 26,7 | 16,2 | 83 |

Завтрак
01.12.2023г
пятница

| | | | | | | | |
|---------|---------------------------|------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 54-5г | Каша перловая рассыпчатая | 250 | 12,20 | 249,5 | 5,9 | 7 | 40,7 |
| 54-2м | Гуляш из говядины | 100 | 40,66 | 232,1 | 17 | 16,5 | 3,9 |
| 54-46гн | Чай с яблоком и сахаром | 200 | 6,26 | 31,7 | 0,2 | 0,1 | 7,5 |
| Пром | Хлеб пшеничный | 20 | 1,64 | 46,9 | 1,5 | 0,2 | 9,8 |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | 570 | 60,76 | 560,2 | 24,6 | 23,8 | 61,9 |

Завтрак
02.12.2023г
суббота

| | | | | | | | |
|--------|--------------------------------|-----|------|-------|-----|------|------|
| 54-24к | Каша жидкая молочная пшеничная | 250 | 15,5 | 274,9 | 8,3 | 10,1 | 37,6 |
| 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 9,13 | 107,5 | 7 | 8,9 | 0 |
| 54-1хн | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 9,27 | 81 | 0,5 | 0 | 19,8 |

| | | | | | | | |
|-------|-------------------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Пром. | Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 117,2 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | 515 | 38 | 580,6 | 19,6 | 19,4 | 82 |
| | ИТОГО В СРЕДНЕМ | 601,50 | 73,07 | 628,08 | 27,57 | 22,82 | 78,03 |

Завхоз:



Антипенюк Р.Ю