



Утверждаю:
Директор МБОУ
Вознесенской СОШ
имени Л.Чекмарёва
В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей платной категории)

На период с "23" октября по "27" октября 2023г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Цена блюда руб, коп	Энергетическая ценность ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак 23.10.2023г понедельник							
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	250	49,80	510,8	29,4	29	33,1
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	6,24	27,9	0,2	0,1	6,6
Пром	Хлеб ржаной	20	1,64	34,20	1,3	0,2	6,7
Пром.	Апельсин	100	16,80	86,9	2,1	0,5	18,6
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	570	74,48	659,8	33	29,8	65
Завтрак 24.10.2023г вторник							
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	7,61	31,2	0,5	2,6	1,5
54-11м	Плов из отварной говядины	250	59,68	435,3	19,1	18,4	48,2
54-7хн	Чай с сахаром	200	4,53	26,8	0,2	0	6,4
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	85,4	3,3	0,6	16,7
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	117,2	3,8	0,4	24,6

	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	600	80,02	695,9	26,9	22	97,4
--	-------------------------	------------	--------------	--------------	-------------	-----------	-------------

Завтрак
25.10.2023г
среда

54-9м	Жаркое по-домашнему	250	49,5	397,4	25,1	23,4	21,5
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	6,53	50,9	1,6	1,1	8,6
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	117,2	3,8	0,4	24,6
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	85,4	3,3	0,6	16,7
Пром.	Мандарин	80	12,56	35	0,8	0,2	7,5
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	630	76,79	685,9	34,6	25,7	78,9

Завтрак
26.10.2023г
четверг

54-11г	Картофельное пюре	200	24,28	185,8	4,1	7,1	26,4
54-27м	Капуста тушенная с мясом птицы	200	39,94	183	16,8	8,2	10,4
54-13хн	Напиток из шиповника	200	11,25	65,4	0,6	0,2	15,1
Пром	Хлеб ржаной	34	2,79	58,1	2,2	0,4	11,4
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,28	93,8	3	0,3	19,7
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	674	81,54	586,1	26,7	16,2	83

Завтрак
27.10.2023г
пятница

54-5г	Каша перловая рассыпчатая	250	12,20	249,5	5,9	7	40,7
54-2м	Гуляш из говядины	100	36,80	232,1	17	16,5	3,9
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	6,26	31,7	0,2	0,1	7,5
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,64	46,9	1,5	0,2	9,8
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	570	56,9	560,2	24,6	23,8	61,9
	ИТОГО В СРЕДНЕМ	608,80	73,95	637,58	29,16	23,50	77,24

Завхоз:



Антипенко Р.Ю