



Утверждаю:  
 Директор МБОУ  
 Вознесенской СОШ  
 имени Л.Чекмарёва  
 В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

**МЕНЮ**

Школьной столовой

( для детей льготной категории 1-4 класса )

На период с "26" февраля по "01" марта 2024г

№ рецепту	Название блюда	Масса	Цена блюда	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
		г	руб, коп	ккал	г	г	г
Завтрак 26.02.2024 понедельник							
54-11м	Плов из отварной говядины	200	46,2	348,2	15,3	14,7	38,6
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	9,42	80,8	0,4	0	19,8
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	117,2	3,8	0,4	24,6
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	85,4	3,3	0,6	16,7
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>63,82</b>	<b>631,6</b>	<b>22,8</b>	<b>15,7</b>	<b>99,7</b>
Завтрак 27.02.2024 вторник							
П/Ф2399	Пельмени	180	48,78	353,6	16,8	22	22,1
54-22гн531	Какао с молоком сгущеным	200	21,22	133,4	3,5	3,4	22,3
пром	Хлеб пшеничный	20	1,64	46,9	1,5	0,2	9,8
пром	Мандарин	100	30,00	35	0,8	0,2	7,5

	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>101,64</b>	<b>568,9</b>	<b>22,6</b>	<b>25,8</b>	<b>61,7</b>
--	-------------------------	------------	---------------	--------------	-------------	-------------	-------------

Завтрак  
28.02.2024  
среда

54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,98	233,7	8,2	6,3	35,9
П/Ф	Котлеты Домашние	85	27,29	148,7	11	8,7	6,6
54-3соус	Соус красный основной	20	3,37	14,1	0,7	0,5	1,8
54-2гн	Чай с сахаром	200	4,67	26,8	0,2	0	6,4
Пром.	Яблоко	150	24,00	66,6	0,6	0,6	14,7
Пром.	Хлеб пшеничный	25	2,05	58,6	1,9	0,2	12,3
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>630</b>	<b>74,36</b>	<b>548,5</b>	<b>22,6</b>	<b>16,3</b>	<b>77,7</b>

Завтрак  
29.02.2024  
четверг

54-27к1181	Каша жидкая молочная манная	150	10,35	130,7	4	4,3	19
пром	Хлеб пшеничный	30	2,46	70,3	2,3	0,2	14,8
пром	Сок абрикосовый	200	15,4	105,6	1	0	25,4
пром	Апельсин	200	37,50	75,6	1,8	0,4	16,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>65,71</b>	<b>544,2</b>	<b>18,6</b>	<b>13,4</b>	<b>87,4</b>

Завтрак  
01.03.2024  
пятница

54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	14,49	249,5	5,9	7	40,7
54-2м	Гуляш из говядины	80	43,5	185,7	13,6	13,2	3,1
54-7хн	Компот из смородины	200	18,37	35,5	0,3	0,1	8,4
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,46	51,2	2	0,4	10
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510</b>	<b>78,82</b>	<b>521,9</b>	<b>21,8</b>	<b>20,7</b>	<b>62,2</b>
	<b>ИТОГО В СРЕДНЕМ</b>	<b>534,00</b>	<b>76,87</b>	<b>563,02</b>	<b>21,68</b>	<b>18,38</b>	<b>77,74</b>

Завхоз:



Антипёнок Р.Ю