



Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Вознесенской СОШ
 имени Л.Чекмарёва
 В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей льготной категории 1-4 класса)

На период с "04" марта по "07" марта 2024г

№ рецепту	Название блюда	Масса г	Цена блюд руб, коп	Энергетическая ценность ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак 04.03.2024г понедельник							
54-1г	Макароны отварные	150	14,05	196,8	5,3	4,9	32,8
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	65	24,7	109,1	8	6,5	4,7
54-3соус	Соус красный основной	40	6,73	28,2	1,3	1	3,6
54-9хн	Компот из облепихи	200	12,17	39	0,2	1	7,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	117,2	3,8	0,4	24,6
	Итого за Завтрак	505	61,75	490,3	18,6	13,8	73,1
Завтрак 05.03.2024г вторник							
54-11з84	Салат из моркови и яблок	50	5,7	61,9	0,5	5,1	3,6
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	68,9	408,6	23,6	23,2	26,5
54-2хн	Компот из кураги	200	15,79	66,9	1	0,1	15,6
Пром.	Хлеб ржаной	60	1,64	102,5	4	0,7	20
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3,28	93,8	3	0,3	19,7

	Итого за Завтрак	500	95,31	671,8	31,6	24,3	81,8
--	-------------------------	------------	--------------	--------------	-------------	-------------	-------------

Завтрак
06.03.2024
среда

54-28м	Жаркое по-домашнему из говядины	150	65,9	169,2	18,6	4,7	13,2
54-11хн	Компот из брусники	200	17,74	32,7	0,1	0,1	7,8
Пром.	Хлеб пшеничный	50	5,74	117,2	3,8	0,4	24,6
Пром.	Банан	200	9,8	189	3	1	42
	Итого за Завтрак	600	99,18	508,1	25,5	6,2	87,6

Завтрак
07.03.2024
четверг

54-6г	Рис отварной	150	19,29	203,5	3,6	4,8	36,4
П/Ф2352	Котлеты куринные	85	14,45	148,5	10,8	8,5	7,1
54-3соус324	Соус красный основной	25	4,21	17,7	0,8	0,6	2,2
54-46гн2021	Чай с сахаром и яблоком	200	6,58	31,7	0,2	0,1	7,5
	Итого за Завтрак	510	48,63	486,8	18,7	14,6	69,9
	ИТОГО В СРЕДНЕМ	528,75	76,22	539,25	23,60	14,73	78,10

Завхоз:



Антипёнок Р.Ю