

Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Вознесенской СОШ
 имени Л.Чекмарёва
 В.В. Капля



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей льготной категории 1-4 класс)

На период с "03" апреля по "07" апреля 2023г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Цена блюда руб, коп	белки ккал	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
Завтрак 03.04.2023г понедельник							
54-1г	Макароны отварные	150	13,24	5,3	4,9	32,8	196,8
П/Ф	Котлеты Домашние	75	24,08	9,7	7,7	5,9	131,2
54-1соус	Соус сметанный	25	3,41	0,4	2,1	0,8	23,3
54-11хн	Компот из брусники	200	16,35	0,1	0,1	7,8	32,7
Пром.	Хлеб пшеничный	25	2,05	1,9	0,2	12,3	58,6
	Итого за Завтрак	475	59,13	17,4	15	59,6	442,6

Завтрак
04.04.2023г
вторник

54-13м	Запеканка картофельная с говядиной	180	43	21,2	20,9	23,8	367,7
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	6,04	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,64	1,3	0,2	6,7	34,2
Пром.	Апельсин	150	27,45	2,1	0,5	18,6	86,9
	Итого за Завтрак	550	78,13	24,8	21,7	55,7	516,7

Завтрак

05.04.2023г

среда

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	15,6	7	8,9	0	107,5
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	12,58	5,3	5,7	25,3	174,2
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,64	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Сок абрикосовый	200	13,6	1	0	25,4	105,6
Пром.	Банан	150	24,4	2,7	0,9	37,8	170,1
	Итого за Завтрак	600	67,82	17,5	15,7	98,3	604,3

Завтрак

06.04.2023г

четверг

54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	21,87	1	5,1	3,1	62,4
54-11м	Плов из отварной говядины	200	43	15,3	14,7	38,6	348,2
54-2гн	Чай с сахаром	200	4,54	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,64	1,3	0,2	6,7	34,2
Пром.	Хлеб пшеничный	25	2,05	1,9	0,2	12,3	58,6
	Итого за Завтрак	545	73,1	19,7	20,2	67,1	530,2

Завтрак

07.04.2023г

пятница

54-11г	Картофельное пюре	200	17,63	4,1	7,1	26,4	185,8
П/Ф	Голубцы ленивые "Натуральные"	85	25,84	7,6	5,7	7,2	111
54-21гн	Какао с молоком	200	14,85	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб пшеничный	25	2,05	1,9	0,2	12,3	58,6
Пром.	Хлеб ржаной	34	2,79	2,2	0,4	11,4	58,1
	Итого за Завтрак	544	63,16	20,5	16,9	69,8	513,9
	ИТОГО В СРЕДНЕМ	542,80	68,27	19,98	17,90	70,10	521,54

СОСТАВИЛ ЗАВ.СТОЛОВОЙ



Антипёнок Р.Ю