



Утверждаю:  
 Директор МБОУ  
 Вознесенской СОШ  
 имени Л.Чекмарева  
 В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

**МЕНЮ**

Школьной столовой

( для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов от 7 лет до 11 лет)

На период с "17" апреля по "21" апреля 2023г

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена	номер рецептуры	Энергетическая ценность, ккал	Пищевая ценность вещества, г		
					белки	жиры	углеводы
<b>завтрак</b>							
<b>17.04.2023г</b>							
<b>понедельник</b>							
сыр твердых сортов в нарезке	30	15,6	54/1з	107,5	7	8,9	0
масло сливочное (порциями)	10	7,2	53-19	66,1	0,1	7,3	0,1
каша жидкая молочная гречневая	200	15,15	54-20к	187,3	7,1	5,8	26,7
чай с сахаром	200	1,3	54-2гн	21,4	0,1	0	5,2
хлеб пшеничный	30	2,46	пром	70,3	2,3	0,2	14,8
яблоко	200	26	пром	88,8	0,8	0,8	19,6
<b>ИТОГО</b>	<b>670</b>	<b>67,71</b>		<b>541,4</b>	<b>17,4</b>	<b>23</b>	<b>66,4</b>
<b>обед</b>							
<b>17.04.2023г</b>							
<b>понедельник</b>							
салат из свежих помидор и огурцов	60	13,83	14-5в	37,5	0,6	3,1	1,8
суп крестьянский с крупой	200	6,48	54-10с	115,6	5,1	5,8	10,8
макароны отварные	200	17,42	54-1г	262,4	7,1	6,6	43,7
котлета домашняя	75	34	п/ф	131,2	9,7	7,7	5,9
соус белый основной	25	3,11	54-2соус	15,6	0,7	0,9	1,1
хлеб ржаной	50	4,1	пром	85,4	3,3	0,6	16,7

хлеб пшеничный	50	4,1	пром	117,2	3,8	0,4	24,6
компот из брусники	200	10,51	54-11гн	32,7	0,1	0,1	7,8
<b>ИТОГО</b>	<b>860</b>	<b>93,55</b>		<b>797,6</b>	<b>30,4</b>	<b>25,2</b>	<b>112,4</b>

**Завтрак**

**18.04.2023г**

**вторник**

сыр твердых сортов в нарезке	10	6	54/1з	107,5	7	8,9	0
омлет натуральный	150	36,76	54-1з	225,5	12,7	18	3,2
какао с молоком	200	16,22	54-21гн	100,4	4,7	3,5	12,5
хлеб пшеничный	30	2,46	пром	70,3	2,3	0,2	14,8
апельсин	200	31	пром	75,6	1,8	0,4	16,2
<b>ИТОГО</b>	<b>590</b>	<b>92,44</b>		<b>579,3</b>	<b>28,5</b>	<b>31</b>	<b>46,7</b>

**Обед**

**18.04.2023г**

**вторник**

салат из моркови и чернослив	80	8,47	54-9з	75,7	1,2	0,2	17,2
суп гороховый	250	12,34	54-17	138,7	8,2	3,5	18,7
плов из отварной говядины	200	43,7	54-11г	348,2	15,3	14,7	38,6
чай с лимоном и сахаром	200	5,78	54-4гн	27,9	0,2	0,1	6,6
хлеб ржаной	50	4,1	пром	85,4	3,3	0,6	16,7
хлеб пшеничный	50	4,1	пром	117,2	3,8	0,4	24,6
<b>ИТОГО</b>	<b>830</b>	<b>78,49</b>		<b>793,1</b>	<b>32</b>	<b>19,5</b>	<b>122,4</b>

**Завтрак**

**19.04.2023г**

**среда**

масло сливочное (порциями)	10	7,2	53-19	66,1	0,1	7,3	0,1
каша жидкая молочная пшеничная	200	13,85	54-24к	208,3	6,9	5,8	32,1
кофейный напиток с молоком	200	14,34	54-23гн	86	3,9	2,9	11,2
хлеб ржаной	20	1,64	пром	34,2	1,3	0,2	6,7
повидло абрикосовое	20	3,88	пром	51,4	0,1	0	12,8
хлеб пшеничный	30	1,56	пром	70,3	2,3	0,2	14,8
мандарин	120	18	пром	42	1	0,2	9
<b>ИТОГО</b>	<b>610</b>	<b>60,47</b>		<b>558,3</b>	<b>15,6</b>	<b>16,6</b>	<b>86,7</b>

**Обед**

**Обед**

**19.04.2023г**

**среда**

салат с капусты с овощами	60	17,54	54-10в	50	1,7	4	1,7
суп фасолевый	250	8,42	54-9с	157,4	8,5	5,7	18
жаркое по домашнему	200	64,91	54-9м	317,9	20,1	18,8	17,2
чай с молоком и сахаром	200	6,85	54-4гн	50,9	1,6	1,1	8,6
хлеб ржаном	50	4,1	пром	85,4	3,3	0,6	16,7
хлеб пшеничный	50	4,1	пром	117,2	3,8	0,4	24,6
<b>ИТОГО</b>	<b>900</b>	<b>105,92</b>		<b>778,8</b>	<b>39</b>	<b>30,6</b>	<b>86,8</b>

**завтрак  
20.04.2023г**

**четверг**

сыр твердых сортов в нарезке	10	5,2	54/1з	107,5	7	8,9	0
каша вязкая молочная кукурузная	150	13,48	54/2к	215,8	5,4	6,9	33
яйцо варёное	40	8,5	54/6о	56,6	4,8	4	0,3
чай с сахаром	200	1,3	54/45гн	21,4	0,1	0	5,2
хлеб пшеничный	20	1,04	пром	46,9	1,5	0,2	9,8
банан	150	22,50	пром	141,8	2,3	0,8	31,5
<b>ИТОГО</b>	<b>570</b>	<b>52,02</b>		<b>590</b>	<b>21,1</b>	<b>20,8</b>	<b>79,8</b>

**обед  
20.04.2023г**

**четверг**

салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцом	80	22	54-6з	98	1,8	8,8	2,9
суп макаронными изделиями и картофелем	250	6,78	54-24с	126,1	6	2,7	19,4
рис с овощами	200	17,85	54-26г	223,7	4,3	7,6	34,7
рыба, запечённая с сыром и луком	100	29,34	54-12р	175,2	16,1	11	2,9
компот из кураги	200	13,57	54-2хн	66,9	1	0,1	15,6
хлеб ржаной	20	0,82	пром	34,2	1,3	0,2	6,7
хлеб пшеничный	40	2,46	пром	93,8	3	0,3	19,7
<b>ИТОГО</b>	<b>890</b>	<b>92,82</b>		<b>817,9</b>	<b>33,5</b>	<b>30,7</b>	<b>101,9</b>

**завтрак  
21.04.2023г**

**пятница**

масло сливочное порциями	10	7,2	53-19а	66,1	0,1	7,3	0,1
сыр твёрдых сортов в нарезке	20	10,4	54-1з	71,7	4,6	5,9	0

каша вязкая молочная манная	200	13,17	54-27к	174,2	5,3	5,7	25,3
хлеб пшеничный	30	1,23	пром	70,3	2,3	0,2	14,8
чай с яблоком и сахаром	200	6,06	54-46гн	31,7	0,2	0,1	7,5
апельсин	200	31	пром	75,6	1,8	0,4	16,2
<b>ИТОГО</b>	<b>660</b>	<b>69,06</b>		<b>489,6</b>	<b>14,3</b>	<b>19,6</b>	<b>63,9</b>

Обед  
21.04.2023г

пятница

салат из белокочанной капусты с морковью	100	6,67	54-9з	135,9	1,6	10,1	9,6
суп из овощей	250	10,67	54-26с	89	1,8	4,6	10,1
картофельное пюре	200	17,69	54-11г	185,8	4,1	7,1	26,4
капуста тушёная с мясом птицы	100	14,83	54-27м	91,5	8,4	4,1	5,2
сок абрикосовый	200	12	пром	105,6	1	0	25,4
хлеб ржаной	30	2,46	пром	51,2	2	0,4	10
хлеб пшеничный	50	2,6	пром	117,2	3,8	0,4	24,6
<b>ИТОГО</b>	<b>930</b>	<b>66,92</b>		<b>776,2</b>	<b>22,7</b>	<b>26,7</b>	<b>111,3</b>
Всего в среднем	1502	155,88	0	1257,8	50,9	48,74	175,66

завхоз школы:

 Антипенюк Л.И.